ABSTRAK

EFEKTIVITAS ASAM ASKORBAT BUAH ALPUKAT *(Persea americana Mill.)* DALAM MENINGKATKAN WARNA GIGI BERDASARKAN PERBEDAAN LAMA PERENDAMAN

Propana Fema Pamungkas[1]
Email : propanafemapamungkas@gmail.com
Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang
Etny Dyah Harniati[2]
Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang
Lira Wiet Jayanti[3]
Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang

Pendahuluan : Warna gigi merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri dan penampilan. Pemakaian bahan kimia dalam memutihkan gigi dapat menimbulkan efek negatif yaitu kekerasan email berkurang, gigi sensitif dan iritasi pada mukosa mulut. Buah alpukat mengandung asam askorbat yang dapat digunakan sebagai bahan alternatif untuk memutihkan gigi. **Tujuan penelitian :** Untuk mengetahui efektivitas asam askorbat dalam buah alpukat *(Persea americana Mill.)* konsentrasi 100% dalam meningkatkan warna gigi dengan perbedaan waktu perendaman 2, 3 dan 4 hari secara *in vitro*. **Metode penelitian :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental laboratorium dengan rancangan *pre test-post test only control group design*. 24 gigi premolar pasca ekstraksi digunakan sebagai sampel direndam dalam larutan teh selama 6 hari diganti setiap 2 hari sekali untuk menghasilkan diskolorisasi. Sampel dibagi menjadi 4 kelompok yaitu perendaman sampel dalam asam askorbat 100% dengan waktu 2, 3 dan 4 hari, serta kelompok kontrol yang direndam dalam akuades steril. Pengukuran warna gigi dilakukan sebelum dan sesudah perendaman dengan *spectrophotometer*. **Hasil :** Hasil uji *One Way ANOVA* ($p < 0,05$) menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan antar kelompok perlakuan. Hasil uji *Post-Hoc* dapat disimpulkan bahwa perendaman 2 hari yang paling efektif dalam meningkatkan warna gigi dengan nilai means rank sebesar 39,47. **Simpulan :** Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa perbandingan kelompok perendaman 2 hari paling efektif dalam meningkatkan warna gigi dibandinngkan kelompok perendaman 3 hari dan 4 hari.

Kata kunci : *pemutihan gigi, asam askorbat buah alpukat, lama perendaman, spectrophotometer*

https://repository.unimus.ac.id