

TINJAUAN PUSTAKA MENGENAI PENGARUH LARUTAN EKSTRAK KULIT LEMON (*Citrus limon*) TERHADAP pH SALIVA

Astri Kusuma Pradika¹, Risyandi Anwar², Septia Anggreini Wilujeng²

¹Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang, Hp. 085743359800, email:

astripradika@gmail.com

²Dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang

Abstrak

Latar Belakang: Kesehatan gigi dan mulut merupakan faktor yang penting untuk kesehatan umum dan kualitas hidup. Kesehatan gigi dan mulut merupakan suatu hal yang erat kaitannya dengan perkembangan anak. Menurut WHO, sekitar 60-90% anak sekolah di seluruh dunia menderita karies gigi pada usia dewasa muda. Proses terjadinya karies sangat erat kaitannya dengan saliva. Menurunnya pH saliva dapat menyebabkan demineralisasi gigi. Salah satu cara untuk meningkatkan pH saliva yaitu berkumur dengan ekstrak kulit lemon. Penelitian mengatakan bahwa senyawa-senyawa yang terkandung dalam kulit lemon memiliki fungsi yang baik terhadap rongga mulut khususnya saliva. **Tujuan:** mengetahui pengaruh dari ekstrak kulit lemon (*Citrus Limon*) terhadap pH saliva. **Metode Penelitian:** Penelitian kepustakaan dengan mengambil kesimpulan dari research article yang didapatkan dari SCIENCE DIRECT dan GOOGLESCHOLAR dengan menggunakan kata kunci "citrus limon and pH saliva". **Hasil:** Kandungan yang terdapat pada kulit lemon seperti asam sitrat, vitamin c, flavonoid dan tanin menghasilkan rasa asam dan pahit yang dapat memacu dan merangsang sekresi saliva secara kimiawi sehingga pH saliva akan meningkat seiring meningkatnya sekresi saliva. **Kesimpulan:** Ekstrak kulit lemon (*Citrus Limon*) yang mengandung asam sitrat, vitamin C, tanin dan flavonoid mampu mempengaruhi pH saliva.

Kata kunci: *Citrus Limon, Lemon peel extract, lemon peel and pH saliva*

**ARTICLE REVIEW ABOUT THE EFFECT OF LEMON PEEL EXTRACT
(*Citrus Limon*) ON SALIVA pH**

Astri Kusuma Pradika¹, Risyandi Anwar², Septia Anggreini Wilujeng²

¹ Students of Dentistry Education Study Program, Faculty of Dentistry,
Muhammadiyah University of Semarang, Hp. 085743359800, email:
astripradika@gmail.com

² lecturer of Dentistry Education Study Program, Faculty of Dentistry,
Muhammadiyah University of Semarang

Abstract

Background: Oral health is an important factor for general health and quality of life. Oral health is something that closely related to child development. According to WHO, about 60-90% of school children worldwide suffer from dental caries in young adults. The process of caries is closely related to saliva. Decreasing salivary pH can lead to demineralization of teeth. One way to increase the pH of saliva is gargling with lemon peel extract. Research says that the compounds contained in lemon peel have a good function in the oral cavity, especially saliva.

Purpose: To determine the effect of lemon peel extract (*Citrus Limon*) on saliva pH. **Method:** Literature research by drawing conclusions from research articles obtained from SCIENTIFIEDIRECT and GOOGLESCHOLAR using the keyword "citrus lemon and saliva ph". **Result:** The compounds contained in lemon peel such as citric acid, vitamin C, flavonoids and tannins produces a sour and bitter taste which can stimulate and increase salivary secretion by chemical so that the pH of saliva will increase along with increasing salivary secretion. **Conclusion:** Lemon peel extract (*Citrus Limon*) which contains citric acid, vitamin C, tannins and flavonoids can affect salivary pH.

Keywords: *Citrus limon, Lemon peel extract, lemon peel and pH saliva*