

GAMBARAN TINGKAT KEBAHAGIAAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Muhammad Destyatosa Irfani¹, Budiono², Nur Khamilatusy Sholekhah²

¹ Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang, Hp. 082143928818, email: ifanmdirfani@gmail.com

² Dosen Program Studi Pendidikan Dokter Gigi, Fakultas Kedokteran Gigi, Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Pendahuluan: Kebahagiaan dapat didefinisikan sebagai perasaan puas dengan kehidupan dan karena itu, kebanyakan orang percaya bahwa bahagia adalah dasar dari kehidupan yang bermakna. Kebahagiaan juga dapat membantu seseorang untuk mencapai kesuksesan dalam berbagai aspek kehidupan seperti dalam hal pendidikan yaitu dapat mengurangi kelelahan belajar dan niat untuk meninggalkan proses pembelajaran sehingga dapat meningkatkan prestasi belajar siswa. **Tujuan:** Mengetahui gambaran tingkat kebahagiaan pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Semarang. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan teknik survey. Teknik pengambilan sampel menggunakan *stratified random sampling*. Penentuan besar sampel menggunakan rumus Isaac and Michael dengan taraf kesalahan 1% dan didapatkan sampel sebanyak 207 mahasiswa. **Hasil:** Presentase tingkat kebahagiaan mahasiswa sarjana tertinggi pada kategori bahagia (68,2 %), cukup bahagia (17,8 %), sangat bahagia (13,2 %), serta terdapat mahasiswa sarjana yang tidak bahagia (0,8 %). Sedangkan presentase tingkat kebahagiaan mahasiswa profesi tertinggi pada kategori bahagia (65,4 %), cukup bahagia (26,9 %), dan sangat bahagia (7,7 %). **Kesimpulan:** Tidak terdapat perbedaan tingkat kebahagiaan pada mahasiswa sarjana dan profesi. Tingkat kebahagiaan pada mahasiswa sarjana dan profesi tertinggi pada kategori bahagia.

Kata Kunci : Kebahagiaan, Mahasiswa Kedokteran Gigi

**DESCRIPTION OF THE HAPPINESS LEVEL OF DENTISTRY STUDENTS AT
THE FACULTY OF DENTISTRY, UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SEMARANG**

Muhammad Destyatosa Irfani¹, Budiono², Nur Khamilatusy Sholekhah²

¹ Student of Dentistry Education Study Program, Faculty of Dentistry, Universitas Muhammadiyah Semarang, Mobile Phone 082143928818, email: ifanmdirfani@gmail.com

² Lecturer in Dentistry Education Study Program, Faculty of Dentistry, Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

Introduction: Happiness can be defined as a feeling of contentment with life and therefore, most people believe that happiness is the basis of a meaningful life. Happiness can also help someone to achieve success in various aspects of life including in the education process. It can reduce learning fatigue and the intention to leave the learning process so that it can improve student learning achievement. **Objective:** To find out the description of the happiness level of dentistry students at the Faculty of Dentistry, Universitas Muhammadiyah Semarang. **Methods:** This type of research is a quantitative descriptive study with survey techniques. The sampling technique used was stratified random sampling. The sample size was determined using the Isaac and Michael formula with an error rate of 1% and a sample of 207 students was obtained. **Results:** The highest percentage of undergraduate students' happiness level was in the happy category (68.2%), quite happy (17.8%), very happy (13.2%), and those in the category of unhappy were 0.8%. Meanwhile, the highest percentage of professional students' happiness level was in the happy category (65.4%), quite happy (26.9%), and very happy (7.7%). **Conclusion:** There is no difference in the level of happiness between undergraduate and professional students. The highest level of happiness in undergraduate and professional students is in the happy category.

Keywords: Happiness, Dentistry Students