

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN IBU DAN POLA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING ASI DENGAN STATUS GIZI ANAK

(Studi di Kelurahan Manyaran Wilayah Kerja Puskesmas Manyaran Kota

Semarang Tahun 2017)

Nunik Alfiana¹, Wulandari Meikawati¹, Toto Suyoto Ismail¹

¹Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Latar Belakang: Makanan Pendamping ASI adalah makanan atau minuman yang mengandung gizi yang diberikan pada bayi atau anak berumur 6-24 bulan untuk memenuhi kebutuhan gizinya. dan Status gizi yang kurang pada saat anak berusia dua tahun berkontribusi 44% terhadap terjadinya prestasi verbal yang rendah dan berkontribusi 80% terhadap prestasi *numeric* yang rendah. Maka pola Pemberian MP – ASI dini terbukti berpengaruh pada gangguan pertambahan berat bayi walaupun setelah dikontrol oleh faktor lainnya.

Tujuan : Mengetahui hubungan antara pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dan pola pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi anak. **Metode :** Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 73 anak, menggunakan metode *total samplig*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah pengetahuan ibu tentang gizi dan pola pemberian MP-ASI dan variabel dependen adalah status gizi Anak. Analisis data menggunakan analisis statistik *Chi square*.

Hasil : Pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI kurang 52 orang (71,2%) dan yang baik 21 orang (28,8%). Pola pemberian makanan pendamping ASI pada anak sebagian besar adalah kurang yaitu sebanyak 49 orang (67,1%) dan yang baik 24 orang (32,9%). Status gizi pada anak usia 6-24 bulan sebagian besar adalah normal yaitu sebanyak 51 orang (69,9%) dan gemuk 22 orang (30,1%).

Kesimpulan: Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang makanan pendamping ASI dengan status gizi pada anak ($p=0,05$) dan Ada hubungan yang signifikan antara pola pemberian makanan pendamping ASI dengan status gizi pada anak($p=0,05$).

Kata Kunci : pengetahuan ibu, pola pemberian makanan pendamping ASI, status gizi.

ABSTRACT

Background: Food Complementary feeding is food or drink Containing nutrients given to infants or children aged 6-24 months for review meets the nutritional requirement. And Nutritional status is lacking in the current two-year-old child to contribute 44%the occurrence of a low verbal achievement and contributes 80%against a low numerical achievement. Then the pattern of early complementary feedingproven effect on infant weight gain disordersalthough once controlled by other factors.

Purpose: Knowing the relationship between mother's knowledge about complementary feeding and feeding pattrns complementary foods the nutritional status of children. **Method:** This research is descriptive analytic cross-sectional design. The sample in this study were 73 children, using the method of total samplig. The independent variable in this study is mother's knowledge about nutrition and patterns of breastfeeding gives and dependent variable is nutritional status of under two years. Analysis of data using analysis Chi-square statistics.

Result: Mother's knowledge about complementary feeding less than 52 people (71.2%) and a good 21 people (28.8%). Complementary feeding patterns in children is largely less as many as 49 people (67.1%) and a good 24 people (32.9%). The nutritional status in children aged 6-24 months most are normal as many as 51 people (69.9%) and fat 22 (30.1%). **Conclusion:** There was a significant relationship between mother's knowledge about complementary feeding the nutritional status of children ($p = 0.05$) and There is a significant relationship between the granting of complementary feeding the nutritional status of children ($p = 0.05$).

Keywords: mother's knowledge, complementary feeding patterns, nutritional status

