

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang hubungan antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI dan pola pemberian MP-ASI dengan status gizi pada anak di Kelurahan Manyaran Kota Semarang, maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan ibu tentang MP-ASI kurang 52 orang (71,2%) dan yang baik 21 orang (28,8%)
2. Pola pemberian MP-ASI pada anak sebagian besar adalah kurang yaitu sebanyak 49 orang (67,1%).
3. Status gizi pada anak usia 6-24 bulan sebagian besar adalah normal yaitu sebanyak 51 orang (69,9%).
4. Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang MP-ASI dengan status gizi pada anak
5. Ada hubungan yang signifikan antara pola pemberian MP-ASI dengan status gizi pada anak

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dalam penelitian ini, maka peneliti ingin memberikan beberapa saran kepada:

1. Bagi Responden

Diharapkan orang tua dapat meningkatkan pengetahuan tentang MP-ASI baik secara formal atau informal dengan mengikuti penyuluhan di Kelurahan, sehingga ibu dapat menyiapkan menu makanan bagi anak yang memenuhi kandungan nutrisi yang dibutuhkan oleh anak sesuai dengan tahap usia anak.

2. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Berdasarkan hasil penelitian ini diharapkan agar pihak institusi pelayanan kesehatan dapat memberikan penyuluhan tentang pola pemberian MP-ASI

kepada orang tua yang memiliki anak usia 6-24 bulan agar dapat lebih memperhatikan jenis makanan yang dikonsumsi serta waktu pemberian MP-ASI supaya anak mendapatkan nutrisi yang seimbang dan menunjang dalam proses pertumbuhan dan perkembangan anak, antara lain dengan metode poster, *flipchart* dan lain sebagainya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya agar dapat menambahkan faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi status gizi pada anak misalnya faktor riwayat penyakit infeksi, pendapatan orang tua, dan pola pengasuhan anak.

