

# **PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI TERHADAP PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH SEMARANG**

Emilia Arum Pratiwi<sup>1</sup>, Yuliana Noor Setiawati Ulvie<sup>2</sup>, Salsa Bening<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Semarang

## **ABSTRAK**

Diabetes mellitus tipe 2 sudah menjadi epidemik atau penyakit yang mewabah di dunia dan Indonesia menempati urutan ke empat. Langkah yang bisa diambil sebagai upaya pencegahan dan penanganan diabetes mellitus tipe 2 ini adalah dengan merubah perilaku hidup masyarakat. Perubahan ini bisa dilakukan melalui pendidikan kesehatan yaitu berupa konseling gizi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan kadar glukosa darah sewaktu pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang.

Jenis penelitian kombinasi antara retrospektif dan kuasi eksperimental dengan rancangan *Non Equivalent Control Group Design*. Sampel penelitian adalah 30 pasien diabetes mellitus tipe 2 rawat jalan di Balkesmas Wilayah Semarang dibagi menjadi 15 pasien kelompok kontrol dan 15 pasien kelompok perlakuan yang diberikan konseling gizi sebanyak 2 kali, sampel terpilih secara *purposive sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu pemberian konseling gizi dan variabel terikat dalam penelitian ini yaitu perubahan kadar glukosa darah. Data yang dikumpulkan yaitu formulir identitas pasien, catatan rekam medik pasien, dan kadar glukosa darah pasien. Analisis statistik menggunakan uji *Independent Sample T-Test* untuk mengetahui pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan kadar glukosa darah pasien diabetes mellitus tipe 2.

Hasil penelitian ini didapatkan terjadi penurunan kadar glukosa darah pada kelompok perlakuan sebesar 159,93±98,52 mg/dl setelah diberi konseling gizi sebanyak 2 kali. Sedangkan pada kelompok kontrol terjadi peningkatan kadar glukosa darah sebesar 69,73±138,80 mg/dl karena tidak diberikan konseling gizi. Ada pengaruh pemberian konseling gizi terhadap perubahan kadar glukosa darah yang sangat signifikan antara sebelum diberikan konseling dengan sesudah diberikan konseling (*p value*= 0,000). Pemberian konseling gizi dapat menurunkan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2, sehingga konseling gizi efektif untuk dilakukan pada pasien dengan diagnosa diabetes mellitus tipe 2.

**Kata kunci : konseling gizi, kadar glukosa darah, diabetes mellitus tipe 2.**

# **THE INFLUENCE OF THE GRANTING NUTRITIONAL COUNSELING AGAINST CHANGES of BLOOD GLUCOSE LEVELS in PATIENTS of type 2 DIABETES MELLITUS in BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH SEMARANG**

Emilia Arum Pratiwi<sup>1</sup>, Yuliana Noor Setiawati Ulvie<sup>2</sup>, Salsa Bening<sup>3</sup>  
<sup>1,2,3</sup> Undergraduate Studies Program of the Faculty of Nursing and Nutrition  
Health

University Of Muhammadiyah Semarang

## **ABSTRACT**

Type 2 diabetes become an epidemic or disease that is epidemic in the world and Indonesia ranked the four. Steps that can be taken as prevention efforts and treatment of diabetes mellitus type 2 This is to modify the behavior of a living community. This change can be done through health education, namely in the form of nutritional counseling. The purpose of this research is to know the influence of nutritional counseling against granting a change of blood glucose levels while on the patients of diabetes mellitus type 2 in Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang.

This type of research is a combination of retrospektif and quasi experimental with the design of the *Non Equivalent Control Group Design*. The research sample is 30 patients of type 2 diabetes mellitus in the outpatient Area Balkemas Semarang divided into 15 patients control group and treatment group patients 15 given nutritional counseling twice, the sample was selected in *purposive*. Independent variable in this study is granting nutritional counseling and dependent variable in this study is changes in blood glucose levels. Data collected from the identity of the patient, the patient's medical record notes, and blood glucose levels of patients. Statistical analysis using a test for *Independent Samples T-Test* to know how the granting of the nutritional counseling to changes in blood glucose levels of patients of type 2 diabetes mellitus.

The results of this study found a decrease in blood glucose levels in the treatment group of  $159.93 \pm 98.52$  mg/dl after being given nutritional counseling twice. Whereas in the control group there was an increase in blood glucose levels of  $69.73 \pm 138.80$  mg/dl because they were not given nutritional counseling. There is an effect of giving nutritional counseling to changes in blood glucose levels that are very significant between before being given counseling and after counseling (*p value* = 0,000). Providing nutritional counseling can reduce blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus, so effective nutritional counseling is carried out for patients diagnosed with type 2 diabetes mellitus.

**Keywords: nutritional counseling, blood glucose levels, diabetes mellitus type 2.**