

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT
WILAYAH SEMARANG**

Skripsi

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Sarjana Gizi



Diajukan Oleh:

EMILIA ARUM PRATIWI

G2B015023

**PROGRAM STUDI S-1 GIZI
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG
TAHUN 2019**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT
WILAYAH SEMARANG**

Disusun oleh:

EMILIA ARUM PRATIWI

G2B015023

Telah disetujui oleh:

Pembimbing I/Utama



Yuliana Noor Setiawati Ulvie, S.Gz., M.Sc
NIK.28.6.1026.220

Tanggal: 19 Mei 2019

Pembimbing II/Pendamping



Salsa Bening, S.Gz., M. Gizi
NIK.CP.1026.053

Tanggal: 19 Mei 2019

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang



(Ir. Agustin Syamsianah., M.Kes)
NIK.28.6.1026.015

HALAMAN PENGESAHAN

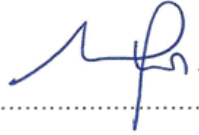


**PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT WILAYAH
SEMARANG**

Disusun oleh:

EMILIA ARUM PRATIWI
G2B015023

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji
Program Studi S1 Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang
pada hari **Kamis, 16 Mei 2019**

Dewan Penguji:

<u>Jabatan</u>	<u>Nama</u>	<u>Tanda Tangan</u>
Penguji I	<u>Yuliana Noor Setiawati Ulvie, S.Gz., M.Sc</u> NIK.28.6.1026.220	
Penguji II	<u>Salsa Bening, S.Gz., M. Gizi</u> NIK.CP.1026.053	
Penguji III	<u>Hapsari Sulistya Kusuma, S.Gz., M.Si</u> NIK.28.6.1026.219	

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Gizi
Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang



(Dr. Agustin Syamsianah., M.Kes)
NIK.28.6.1026.015

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : EMILIA ARUM PRATIWI

NIM : G2B015023

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul:

**“PENGARUH PEMBERIAN KONSELING GIZI TERHADAP
PERUBAHAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI BALAI KESEHATAN MASYARAKAT
WILAYAH SEMARANG”**

Adalah betul-betul karya sendiri. Hal-hal yang bukan karya saya, tertulis dalam skripsi tersebut, diberi tanda *citasi* dan ditunjukkan dalam Daftar Pustaka. Apabila dikemudian hari terbukti pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan skripsi dan gelar yang sudah saya peroleh.

Semarang, 8 Mei 2019

Yang Menyatakan



(Emilia Arum Pratiwi)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul **“Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Perubahan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang”**. Skripsi ini sebagai salah satu persyaratan akademik untuk menyelesaikan Program Sarjana pada bidang keahlian Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

Untuk itu dalam kesempatan ini penulis dengan senang hati ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Seluruh responden yang terlibat dalam penelitian ini, yang telah bersedia menjadi sampel selama kurang lebih 1 bulan penelitian.
2. Bapak Okky, Ibu Ruri, dan Ibu Susi selaku penanggung jawab, dosen pembimbing lapangan, serta ahli gizi dari Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di Balai Kesehatan Masyarakat Wilayah Semarang.
3. Ibu Ir. Agustin Syamsianah M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan.
4. Ibu Yuliana Noor Setiawati Ulvie, S.Gz., M.Sc selaku dosen pembimbing I yang selalu bijaksana dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan juga waktunya selama penelitian dan penulisan skripsi ini dilaksanakan.
5. Ibu Salsa Bening, S.Gz., M. Gizi selaku dosen pembimbing II yang selalu bijaksana dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan juga waktunya selama penelitian dan penulisan skripsi ini dilaksanakan.
6. Ibu Hapsari Sulisty Kusuma, S. Gz., M.Si selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, nasehat, saran, dan membantu dalam kelancaran proses penulisan skripsi ini.
7. Seluruh pengajar dan staff Program Studi S1 Gizi yang telah banyak memberikan ilmu serta bantuan selama mengikuti perkuliahan.

8. Kedua orangtua bapak dan mamah yang selalu memberikan semangat, doa yang tiada batas dan tidak pernah lelah untuk mendidik dan memberikan cinta yang tulus dan ikhlas kepada penulis sejak kecil.
9. Kedua adikku tersayang Taufik dan Lita yang selalu menjadi penyemangat untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh keluarga, sahabat, serta teman-teman semua yang selalu mendukung dan memberikan semangat dan bantuan baik secara moril maupun materiil demi lancarnya penyusunan skripsi ini.
11. Rekan terbaik dan tersayang yaitu Fahmi Ahmad Fauzan yang selama perkuliahan selalu mendampingi, menyemangati, dan mendoakan penulis dari awal hingga akhir penyusunan skripsi demi lancarnya penyusunan skripsi ini.
12. Keluarga satu angkatan Program Studi S1 Gizi tahun 2015.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga bantuan yang telah bapak-ibu berikan mendapat balasan yang setimpal dari Allah SWT. Amin.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, demi perbaikan selanjutnya saran dan kritik yang membangun akan penulis terima dengan senang hati. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT penulis serahkan segalanya, mudah-mudahan dapat bermanfaat khususnya bagi penulis dan umumnya bagi kita semua.

Semarang, Mei 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iii
RINGKASAN	v
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Diabetes Mellitus	7
2.2 Kadar Glukosa Darah.....	18
2.3 Konseling Gizi	19
2.4 Kerangka Teori.....	21
2.5 Kerangka Konsep	22
2.6 Hipotesis.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Jenis dan Rancangan	23
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel	23
3.4 Variabel Penelitian	25
3.5 Definisi Operasional.....	26
3.6 Jenis dan Cara Pengumpulan Data	27
3.7 Pengolahan Data dan Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Karakteristik Responden	31

4.2 Kadar Glukosa Darah.....	33
4.3 Pengaruh Pemberian Konseling Gizi Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu	36
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	38
5.2 Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1	Kadar Normal Glukosa Darah (mg/dl).....	18
Tabel 2.2	Kadar Glukosa Darah Sewaktu dan Puasa sebagai Patokan Penyaring dan Diagnosis Diabetes Mellitus.....	19
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	26
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	31
Tabel 4.2	Frekuensi Karakteristik Responden	32
Tabel 4.3	Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Kelompok Perlakuan	33
Tabel 4.4	Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Kelompok Kontrol	33
Tabel 4.5	Perbedaan Rata-Rata Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum dan Sesudah Perlakuan	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Patofisiologi Diabetes Mellitus Tipe 2.....	12
Gambar 2.2	Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.3	Kerangka Konsep.....	22
Gambar 3.1	Rancangan Penelitian.....	23
Gambar 4.1	Perbandingan Antar Kelompok Rata-rata Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum Perlakuan	34
Gambar 4.2	Perbandingan Antar Kelompok Rata-rata Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sesudah Perlakuan	35
Gambar 4.3	Rata-rata Selisih Kadar Glukosa Darah Sewaktu	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	44
Lampiran 2	Formulir Identitas Pasien	45
Lampiran 3	Data Lengkap Responden	46
Lampiran 4	Leaflet Diabetes Mellitus	50
Lampiran 5	Ethical Clearance	52
Lampiran 6	Hasil Pemeriksaan Laboratorium.....	53
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian	55
Lampiran 8	Hasil Data.....	56