BAB V
KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

1. Rata - rata tekanan darah tikus sebelum pemberian aktivitas fisik sebesar 112,8±2,29 mmHg.
2. Rata – rata tekanan darah tikus sebelum pemberian biskuit kombinasi ganyong daun kelor sebesar 112,6±2,51 mmHg
3. Rata – rata tekanan darah tikus sebelum kombinasi pemberian biskuit dan aktivitas fisik sebesar 118±5,00 mmHg
4. Rata – rata tekanan darah tikus sesudah pemberian aktivitas fisik sebesar 97,6±1,52 mmHg
5. Rata – rata tekanan darah tikus sesudah pemberian biskuit kombinasi ganyong daun kelor sebesar 87,2±5,35 mmHg
6. Rata – rata tekanan darah tikus sesudah pemberian kombinasi biskuit dan aktivitas fisik 94±2,74 mmHg
7. Pemberian aktivitas fisik dapat menurunkan tekanan darah sebesar 15,2 mmHg dan secara signifikan (*p*: 0,002) berpengaruh menurunkan tekanan darah
8. Pemberian biskuit kombinasi biskuit ganyong daun kelor dapat menurunkan tekanan darah sebesar 25,4 mmHg dan secara signifikan (*p*: 0,001) berpengaruh menurunkan tekanan darah
9. Pemberian kombinasi biskuit dan aktivitas fisik dapat menurunkan tekanan darah sebesar 24 mmHg dan secara signifikan (*p*: 0.000) berpengaruh menurunkan tekanan darah

5.2 SARAN

Disarankan untuk dilakukan penelitian lebih lanjut untuk uji organoleptik pada manusia.

http://repository.unimus.ac.id