

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan

1. Ada pengaruh secara signifikan $p < 0,05$ pemberian jus kacang hijau (*Phaseolus radiatus Linn*) dan alpukat (*Persea americana Mill*) terhadap kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada tikus *Wistar* Jantan dengan perbandingan dosis 0,67 gr kacang hijau dan 1,8 gr alpukat/kg BB/ hari.
2. Ada pengaruh secara signifikan $p < 0,05$ pemberian jus kacang hijau (*Phaseolus radiatus Linn*) dan alpukat (*Persea americana Mill*) terhadap kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada tikus *Wistar* Jantan dengan perbandingan dosis 1,35 gr kacang hijau dan 3,6 gr alpukat/kg BB/ hari.
3. Pemberian jus kacang hijau (*Phaseolus radiates Linn*) dan alpukat (*Persea americana Mill*) dengan perbandingan dosis 1,35 gram kacang hijau dan 3,6 gram alpukat/kg BB/hari lebih efektif menurunkan kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) pada tikus *Wistar* jantan dibandingkan dosis 0,67 gram kacang hijau dan 1,8 gram alpukat/kg BB/hari.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian dengan menggunakan dosis lebih besar lagi dibandingkan pada penelitian untuk mengetahui dosis efektif jus kacang hijau dan alpukat terhadap penurunan kadar LDL.
2. Diharapkan penelitian ini dapat dilanjutkan dengan subjek pada manusia untuk mengetahui dosis efektif jus kacang dan alpukat terhadap penurunan kadar LDL.

Penelitian bisa dilakukan kembali untuk mengetahui kadar TG dan HDL yang masih belum diketahui pengaruhnya pemberian jus kacang hijau dan alpukat