

BAB V

KESIMPULAN

5.1 KESIMPULAN

1. Kadar kolesterol tikus putih *Wistar* Jantan sebelum perlakuan sebesar $75 \pm 20,995$ mg/dl dan sesudah perlakuan sebesar $61,67 \pm 14,935$ mg/dl pada kelompok perlakuan dengan pemberian tepung tempe yang diinduksi minyak jelantah
2. Ada pengaruh yang signifikan pada penurunan kadar kolesterol total sebelum dan sesudah pemberian tepung tempe yang diinduksi minyak jelantah $p: 0,031$ ($p < 0,05$)
3. Ada pengaruh yang signifikan pada kadar kolesterol total sesudah pemberian tepung tempe yang diinduksi minyak jelantah $p: 0,035$ ($p < 0,05$)

5.2 SARAN

1. Perlu dilakukan lebih lanjut pemberian tepung tempe dan minyak jelantah dengan berbagai dosis untuk melihat ketepatan dosis yang paling efektif dalam menurunkan kolesterol
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut pemberian sonde minyak jelantah dengan berbagai frekuensi penggorengan untuk melihat frekuensi yang paling merusak kadar kolesterol