

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Pemberian tepung tempe sebanyak 1,9g/200gBB per hari selama 21 hari berpengaruh signifikan ($p < 0,004$) terhadap kadar LDL.
2. Pemberian tepung jahe merah sebanyak 0,036g/200gBB per hari selama 21 hari berpengaruh signifikan ($p < 0,004$) terhadap kadar LDL.
3. Pemberian formula tepung tempe dan jahe merah sebanyak 0,95g/200gBB per hari dan 0,18g/200gBB per hari selama 21 hari berpengaruh signifikan ($p < 0,004$) terhadap kadar LDL.

5.2 Saran

Disarankan untuk penelitian yang akan datang dapat dilakukan penelitian terhadap nilai gizi dan zat fitokimia dalam formula tepung tempe dan jahe merah yang memiliki pengaruh terhadap kadar LDL.



