

**Faktor Risiko Status Pemberian ASI , Frekuensi Penimbangan di Posyandu,
dan Pertumbuhan Terhadap Kejadian *Stunting* pada Anak Balita
Usia 12-36 Bulan di Wilayah Puskesmas Dharma Rini
Kabupaten Temanggung**

Miftakhatul Jannah¹, Agustin Syamsianah²

^{1,2} Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Stunting adalah masalah kurang gizi kronis yang disebabkan oleh asupan gizi yang kurang dalam waktu cukup lama akibat pemberian makanan yang tidak sesuai dengan kebutuhan. stunting dapat disebabkan oleh riwayat pemberian ASI dan pertumbuhan. Pencapaian ASI eksklusif di Puskesmas Dharma Rini baru mencapai 7,8 % dan tingkat partisipasi masyarakat 78,13 %. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor risiko status pemberian ASI, frekuensi penimbangan di Posyandu, dan pertumbuhan terhadap kejadian stunting pada anak balita usia 12-36 bulan di wilayah Puskesmas Dharma Rini Kabupaten Temanggung.

Jenis penelitian adalah analitik observasional dengan desain kasus kontrol. Jumlah sampel sebanyak 72 anak balita terdiri dari 36 anak balita stunting sebagai kasus dan 36 anak balita normal sehat sebagai kontrol. Uji statistik yang digunakan adalah Chi Square dan Odds Rasio.

Hasil penelitian menunjukkan status pemberian ASI (83,3 %) tidak eksklusif, frekwensi penimbangan (50 %) aktif, pertumbuhan (61,1 %) kurang baik, Analisis uji hipotesis didapatkan pemberian ASI tidak eksklusif merupakan faktor risiko terhadap kejadian stunting pada anak balita usia 12-36 bulan dengan ($p = 0,003$, OR = 5,000). Frekuensi penimbangan tidak menjadi faktor risiko terhadap kejadian stunting pada anak balita usia 12-36 bulan ($p = 0,343$, OR = 1,571). Pertumbuhan merupakan faktor risiko terhadap kejadian stunting pada anak balita usia 12-36 bulan ($p = 0,002$, OR = 4,545). Pemberian ASI tidak eksklusif berisiko 5 kali menyebabkan stunting, sedangkan pertumbuhan berisiko 4,54 menyebabkan stunting pada anak balita usia 12-36 bulan.

Kata Kunci : ASI eksklusif, Penimbangan, Pertumbuhan, Stunting