



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI JUNK FOOD, AKTIVITAS FISIK,  
DAN PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OBESITAS  
PADA MURID SEKOLAH DASAR**

(Studi pada murid SD N 03 Tandang dan MI Baiturrahim)



Oleh :  
**ANGGIRINA ANINDYA MURTI**  
**A2A216075**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG  
2019**

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

### HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI JUNK FOOD, AKTIVITAS FISIK DA PEGETAHUAU ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MURID SEKOLAH DASAR

(Studi pada murid SD N 03 Tandang dan MI Baiturrahim)

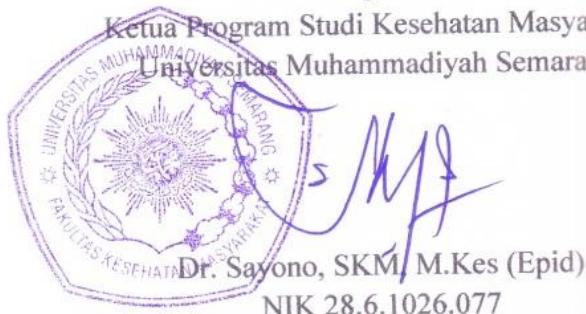
Disusun Oleh :

Anggirina Anindya Murti A2A216075



Mengetahui

Ketua Program Studi Kesehatan Masyarakat  
Universitas Muhammadiyah Semarang



Dr. Sayono, SKM, M.Kes (Epid)  
NIK 28.6.1026.077

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi

### HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI JUNK FOOD, AKTIVITAS FISIK DA PEGETAHUAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MURID SEKOLAH DASAR

(Studi pada murid SD N 03 Tandang dan MI Baiturrahim)

Disusun Oleh :

Anggirina Anindya Murti (A2A216075)



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan dengan sungguh-sungguh bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri, dan disusun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan peraturan yang berlaku di Univeristas Muhammadiyah Semarang.

Nama : Anggirina Anindya Murti

NIM : A2A216075

Fakultas : Kesehatan Masyarakat

Program studi : S1- Kesehatan Masyarakat

Judul : Hubungan Frekuensi Konsumsi *Junk Food*, Aktivitas Fisik dan Tingkat Pengetahuan Orang Tua dengan Kejadian Obesitas Pada Murid Sekolah Dasar (Studi pada siswa SD N 03 Tandang dan MI Baiturrahim).

Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan tindakan plagiarisme, saya akan bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Muhammadiyah Semarang kepada saya.

Semarang,



(Anggirina Anindya Murti)

**HUBUNGAN FREKUENSI KONSUMSI JUNK FOOD, AKTIVITAS FISIK DAN  
PENGETAHUAN ORANG TUA DENGAN KEJADIAN OBESITAS PADA MURID  
SEKOLAH DASAR**

(Studi pada murid SD N 03 Tandang dan MI Baiturrahim)

**Anggirina Anindya Murti<sup>1</sup>, Mifbakhuddin<sup>1</sup>, Nurina Dyah Larasaty<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Obesitas merupakan salah satu problem kesehatan masyarakat yang cukup serius bila tidak segera ditanggulangi secara dini, obesitas menjadi salah satu faktor risiko bagi timbulnya beberapa penyakit seperti jantung dan diabetes mellitus yang bisa berakibat fatal jika tidak ditanggulangi sejak dini. Salah satu kelompok umur yang berisiko terjadinya obesitas adalah kelompok usia anak sekolah. Obesitas yang terjadi pada masa anak-anak atau pada masa sekolah dapat berisiko tinggi untuk menjadi obesitas pada masa dewasanya nanti. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan frekuensi konsumsi *junk food*, aktivitas fisik dan pengetahuan orang tua dengan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah analitik dengan menggunakan metode pendekatan *cross-sectional* yang menggunakan bantuan kuesioner. Variabel bebas dalam penelitian ini frekuensi konsumsi *junk food*, aktivitas fisik dan pengetahuan orang tua dan variabel terikat yaitu kejadian obesitas. Sampel penelitian ini adalah murid dan orang tua murid SD N 03 Tandang dan MI Baiturrahim. Uji statistic yang digunakan adalah *Chi Square*. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan 45,0% anak, sering mengkonsumsi makanan *junk food*, 73,8% anak melakukan aktivitas fisik dengan ringan, dan 52,5% pengetahuan orang tua kurang. Uji hubungan analisis bivariat menunjukkan terdapat variabel frekuensi konsumsi *junk food* (*p* value 0,035), aktivitas fisik (*p* value 0,026) dan pengetahuan orang tua (*p* value 0,013).

**Kesimpulan:** Ada Hubungan Frekuensi Konsumsi *Junk Food*, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Orang Tua Dengan Kejadian Obesitas Pada Anak Sekolah Dasar.

**Kata Kunci :** Frekuensi Konsumsi *Junk Food*, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Orang Tua.

**Background:** Obesity is a public health problem that is quite serious unless immediately treated early. It is one of the risk factors for the emergence of several diseases such as heart disease and diabetes mellitus which can be fatal unless treated early. One age group that is at risk of obesity is the age group of school children. Obesity that occurs in childhood or during school can be at high risk for obesity later in life. The objective of this study was to find out the relationship between the frequency of *junk food* consumption, physical activity and knowledge of parents with the incidence of obesity in elementary school children. **Method:** This type of research is an analytic *cross-sectional* approach using a questionnaire. The independent variable in this study was the frequency of *junk food* consumption, physical activity and knowledge of parents and the dependent variable is the incidence of obesity. The sample of this study was students and parents of State Elementary School 03 Tandang and MI Baiturrahim. The statistical test used was *Chi-Square*. **Results:** The results showed that 45.0% of children often consume *junk food*, 73.8% of children did mild physical activity, and 52.5% of parents lack the knowledge of obesity in children. The relationship test of the bivariate analysis showed that there was a variable frequency of junk food consumption (*p*-value 0.035), physical activity (*p*-value 0.026) and knowledge of parents (*p*-value 0.013).

**Conclusion:** There is a correlation between the frequency of *Junk food* consumption, physical activity, and parental knowledge with the incidence of obesity in elementary school children.

**Keywords:** Frequency of *Junk Food* Consumption, Physical Activity, Parental Knowledge.

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "*Hubungan Frekuesnsi Konsumsi Junk Food, Aktivitas Fisik dan Pengetahuan Orang Tua dengan Kejadian Obesitas Pada Murid Sekolah Dasar (Studi pada murid SD N 03 Tandang dan MI Baiturrahim)*". Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'alah yang senantiasa memberikan kemudahan, kelancaran dan kesehatan kepada penulis selama pelaksanaan penelitian dan penyusunan skripsi.
2. Keluarga tercinta Bapak Riyanto S.Sos , Ibu Sri Suryati S.Tr.Keb , Kakak tersayang Angga Surya Nugraha S.T, M.Eng , Afrina Indarwati S.Pd, yang senantiasa memberikan dukungan dan doa-doa untuk peneliti.
3. Bapak Dr. Sayono, SKM, M.Kes (Epid), selaku ketua Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang
4. Bapak Mifbakhuddin, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberi semangat dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
5. Ibu Nurina Dyah Larasaty, SKM, M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberi semangat dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai.

6. Wulandari Meikawati, SKM, M.Si, selaku Dosen Pengaji yang telah yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, memberi semangat dan dorongan kepada penulis dalam penyusunan skripsi hingga selesai.
7. Seluruh Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Semarang yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.
8. Teman-teman seperjuangan Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang angkatan tahun 2016
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang membantu dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini baik dalam teknik penyajian materi maupun pembahasan. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Semarang, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Obesitas.....	7
2. Anak Sekolah Dasar .....	18
3. Penilaian Status Gizi Anak Sekolah Dasar .....	22
4. Penilaian Status Gizi Secara Antropometri .....	25
B. Kerangka Teori.....	27
C. Kerangka Konsep.....	28
D. Hipotesis.....	28
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	29
B. Populasi dan Sampel .....	29
C. Variabel dan Definisi Operasional .....	31
D. Metode dan Pengumpulan Data .....	33
E. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	35

F. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	38
G. Jadwal Penelitian.....	41

#### BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	42
1. Gambaran Penelitian.....	42
2. Karakteristik Responden .....	43
3. Analisis Univariat.....	46
4. Analisis Bivariat.....	49
B. Pembahasan.....	51
C. Keterbatasan Penelitian .....	59

#### BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan .....	60
B. Saran.....	61

#### DAFTAR PUSTAKA

#### LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Klasifikasi IMT Menurut Kemenkes RI 2010 .....	13
Tabel 2.2 Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Usia 7-12 Bulan .	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	32
Tabel 3.2 Kisi – Kisi Kuesioner .....	35
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan .....	36
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Umur Siswa .....	44
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Siswa.....	44
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Siswa.....	45
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Umur Orang Tua Siswa.....	45
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Konsumsi <i>Junk Food</i> Siswa .....	46
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik Siswa.....	46
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Jenis Aktivitas Fisik Siswa.....	47
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Orang Tua Tentang Obesitas .....	47
Tabel 4.10 Distribusi Jawaban Responden Berdasarkan Pengetahuan Orang Tua dengan Kejadian Obesitas .....	47
Tabel 4.11 Distribusi Frekuensi Kejadian Obesitas Siswa .....	49
Tabel 4.12 Hubungan Frekuensi Konsumsi Junkfood dengan Kejadian Obesitas .....	49
Tabel 4.13 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Obesitas Pada Anak	50
Tabel 4.14 Hubungan Tingkat Pengetahuan Orang Tua dengan Kejadian Obesitas .....	51

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Tipe Obesitas .....	16
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	28



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- |             |   |
|-------------|---|
| Lampiran 1  | Lembar Permohonan Menjadi Responden                           |
| Lampiran 2  | Lembar Kuesioner Penelitian                                   |
| Lampiran 3  | Kuesioner Frekuensi Konsumsi Junk Food                        |
| Lampiran 4  | Kuesioner Aktivitas Fisik                                     |
| Lampiran 5  | Kuesioner Pengetahuan OrangTua Tentang Obesitas               |
| Lampiran 6  | Tabel Standar Deviasi Masa Tubuh Menurut Umur (IMT/U)<br>Usia |
| Lampiran 7  | Surat Permohonan Uji Validitas dan Reliabilitas               |
| Lampiran 8  | Ethical Clearence   |
| Lampiran 9  | Data Mentah Aktivitas Fisik                                   |
| Lampiran 10 | Data Mentah FFQ   |
| Lampiran 11 | Data Mentah Status Gizi Anak                                  |
| Lampiran 12 | Hasil Olah Data   |
| Lampiran 13 | Dokumentasi   |

