

## BAB V

### PENUTUP

Pada tahap akhir pembuatan Laporan Tugas Akhir pada kekurangan energi kronik, penulis dapat membuat kesimpulan dan beberapa saran untuk lebih meningkatkan asuhan kebidanan khususnya pada ibu nifas dengan KEK yang penulis ambil di Puskesmas Kembang.

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan asuhan kebidanan yang telah dilakukan dan pembahasan Asuhan Kebidanan Ny. L P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> Umur 19 Tahun Ibu Nifas Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Kembang Kecamatan Kembang Kabupaten Jepara menggunakan 7 langkah Varney mulai dari pengumpulan data sampai dengan evaluasi, maka penulis dapat menjawab tujuan khusus dari laporan tugas akhir ini, maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu sebagai berikut:

1. Dalam melakukan pengkajian terhadap ibu nifas dengan KEK dilaksanakan dengan pengumpulan data subyektif yang diperoleh dari hasil wawancara dari pasien mengatakan badannya terasa lemas, pusing dan pegal - pegal .
2. Interpretasi data dilakukan dengan pengumpulan data secara teliti dan akurat, sehingga didapat diagnosa Ny. L P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> umur 19 tahun ibu nifas hari pertama dengan KEK, yang disertai masalah yang dialami Ny. L adalah kepala terasa pusing, badan lemas dan pegal-pegal, sehingga membutuhkan dukungan moril, informasi tentang keadaannya dan

informasi tentang makanan bergizi.

3. Antisipasi pada Ny. L adalah pemberian makanan yang bergizi.
4. Rencana tindakan pada Ny. L adalah sesuai dengan kebutuhan pasien, yaitu meningkatkan konsumsi makanan bergizi.
5. Pelaksanaan pada ibu nifas dengan KEK adalah dilaksanakan sesuai dengan rencana tindakan.
6. Evaluasi terhadap Asuhan Kebidanan Ny. L P<sub>1</sub> A<sub>0</sub> Umur 19 Tahun Ibu Nifas Dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di Puskesmas Kembang Kecamatan Kembang Kabupaten Jepara tahun 2019. Setelah dilakukan Asuhan Kebidanan selama lebih dari 1 bulan / 6 minggu didapatkan keadaan umum ibu : baik, ibu mengerti tentang gizi yang dibutuhkan, ibu bersedia mengkosumsi sayuran hijau, ibu bersedia.

## B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, penulis akan memberikan sedikit saran, yaitu antara lain sebagai berikut:

### 1. Bagi Peneliti

Diharapkan Laporan Tugas Akhir ini bisa meningkatkan pengetahuan dan pengalaman yang luas bagi peneliti sehingga peneliti ampu mengaplikasikan ilmu yang telah didapatkan secara baik didalam masyarakat

### 2. Bagi Instansi Pendidikan

Bagi Institusi diharapkan dapat menerapkan pendidikan asuhan

kebidanan secara *Continuity Of Care* pada ibu nifas dengan Kekurangan Energi Kronik (KEK) dengan tepat dalam proses belajar mengajar dan memperbaiki praktik pembelajaran menjadi lebih efektif dan efisien sesuai dengan kalender akademik.

3. Bagi Tenaga Kesehatan bidan

Bidan dapat lebih mengidentifikasi tanda - tanda anemia, sehingga dapat melakukan antisipasi atau tindakan segera, merencanakan asuhan kebidanan pada ibu nifas dengan KEK.

4. Bagi Masyarakat

- a. Perlu pemahaman tentang bahaya KEK pada ibu nifas.
- b. Masyarakat perlu mengetahui pentingnya nutrisi bagi ibu nifas, khususnya untuk ibu nifas dengan KEK.
- c. Masyarakat diharapkan segera memeriksakan diri ke tempat pelayanan kesehatan setempat jika ibu mengalami tanda dan gejala KEK