

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Menurut WHO tahun 2009 Ibu yang gagal menyusui terdapat 36,5% dan 20% diantaranya adalah ibu-ibu di Negara berkembang sementara itu berdasarkan data dari riset kesehatan dasar (Riskendas) tahun 2010 dijelaskan bahwa 67,5% ibu yang gagal memberikan ASI kepada bayinya adalah karena kurangnya pemahaman ibu tentang teknik menyusui yang benar sehingga sering menderita puting lecet dan retak (Romiyati,2015).

Faktor-faktor yang dapat mempengaruhi teknik menyusui diantaranya adalah pengetahuan dan sikap ibu. Pengetahuan adalah hasil “tahu”, dan ini terjadi setelah orang melakukan pengindraan terhadap suatu objek tertentu. Pengindraan terjadi melalui panca indra manusia, yakni indra penglihatan pendengaran, penciuman, rasa dan raba. Sebagian besar pengetahuan manusia diperoleh melalui mata dan telinga. Pengetahuan atau kognitif merupakan domain yang sangat penting untuk terbentuknya tindakan seseorang. Karena dari pengalaman dan penelitian ternyata perilaku yang didasarkan oleh pengetahuan akan lebih langgeng dari pada perilaku yang didasari oleh informasi (Notoatmodjo, 2007)

Berdasarkan dari beberapa *Literature review* Penulis mengangkat 3 jurnal penelitian. Dari ketiga jurnal tersebut penulis telah menyimpulkan bahwa Hubungan pengetahuan ibu nifas dengan teknik menyusui ada kaitanya sangat erat hubungannya dengan pelaksanaan teknik menyusui karena seseorang dengan pengetahuan menyusui yang baik dan memiliki pengalaman menyusui cenderung akan memiliki perilaku menyusui yang baik pula.

B. Saran

a. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian ini mengenai Hubungan pengetahuan ibu nifas dengan teknik menyusui dengan menambah variable yang mempengaruhi ibu menyusui.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dipublikasikan secara luas kepada pihak akademis, sehingga dapat dijadikan sumber referensi dalam memberikan pendidikan menyusui pada ibu nifas dan bagi institusi pendidikan agar selalu meningkatkan penelitian-penelitian dibidang kesehatan.

c. Bagi Instansi Kesehatan

Informasi yang diperoleh dari penelitian ini dapat di aplikasikan oleh tenaga kesehatan memberikan pelayanan khusus pada ibu nifas dengan memberikan pendidikan kesehatan mengenai ASI dan teknik menyusui yang benar agar tercapainya keberhasilan dalam ibu menyusui.