

## **BAB V**

### **Kesimpulan dan Saran**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan dari beberapa literature rivew yang telah dianalisa oleh penulis maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Calon pengantin yang sudah diberikan pendidikan kesehatan mengenai kesehatan reproduksi pada jurnal pertama, kedua, dan ketiga mengalami peningkatan.
- b. Calon pengantin yang diberikan pendidikan kesehatan reproduksi mempunyai manfaat yang besar untuk mempersiapkan kehamilan yang sehat untuk ibu dan anak.
- c. Pendidikan kesehatan reproduksi lebih penting untuk remaja dan wanita pra nikah, agar mereka lebih memperhatikan dalam menjaga kesehatan reproduksi supaya tidak terjadinya penyakit menular HIV/AIDS atau penyakit yang lainnya.

#### **B. Saran**

- a. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai tambahan informasi untuk mengembangkan penelitian ini lebih lanjut mengenai pengaruh pendidikan kesehatan pra nikah terhadap kesehatan reproduksi.

- b. Bagi Institusi Pendidikan

Dapat dipublikasikan secara luas kepada pihak akademis, sehingga dapat dijadikan sumber referensi dalam memberikan asuhan pada wanita pra nikah. Dan bagi institusi pendidikan agar selalu meningkatkan penelitian-penelitian dibidang kesehatan.

- c. Bagi Instansi Kesehatan

Informasi yang diperoleh dari penelitian ini dapat di aplikasikan oleh tenaga kesehatan memberikan pelayanan khusus pada wanita pra nikah dengan menjaga kesehatan reproduksi untuk menyiapkan kehamilan,

menjegah terjadinya HIV/AIDS atau penyakit yang lainnya, kaitannya pada kesehatan reproduksi.

d. Bagi Masyarakat

Sesuai yang telah disampaikan dalam penelitian bahwa kesehatan reproduksi bersifat fisiologis, semoga dengan telah dilaksanakannya penelitian ini Masyarakat khususnya bagi wanita pranikah dapat mengaplikasikan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi melalui (Internet dan buku) agar dapat menjaga kesehatan reproduksi untuk menyiapkan kehamilan.

