

Gambaran kadar kolesterol berdasarkan status hipertensi

Ester Vivi¹, Budi Santosa², Tulus Ariyadi³

1. Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Salah satu yang menjadi masalah kesehatan dunia adalah hipertensi. Hipertensi menyebabkan 1 dari 8 angka kematian yang ada di seluruh dunia. Persentase angka penderita hipertensi meningkat setiap tahunnya sehingga peneliti tertarik melakukan penelitian ini.

Hipertensi merupakan penyakit multifaktor, salah satu yang sangat mempengaruhi adalah kolesterol. Tingginya kadar kolesterol dalam darah dapat meningkatkan terjadinya aterosklerosis. Aterosklerosis ini dapat menyebabkan aliran darah tidak lancar, sehingga jantung akan memompa darah semakin kuat dan menimbulkan hipertensi. Kolesterol pada penderita hipertensi dipengaruhi oleh beberapa faktor antara lain derajat hipertensi, jenis kelamin dan usia. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol berdasarkan status hipertensi dengan tinjauan terhadap derajat hipertensi, Kadar kolesterol, jenis kelamin dan usia.

Jenis penelitian adalah penelitian deskriptif. Penelitian dilakukan di Laboratorium klinik PRODIA Jendral Sudirman no. 121 Semarang Barat pada bulan Oktober – Desember 2016. Sampling diambil secara *Convenience Sampling* dan didapatkan sampel 56 orang. Sampel diperiksa dengan menggunakan metode CHOD-PAP.

Berdasarkan pemeriksaan kadar kolesterol pada penderita hipertensi di Laboratorium Klinik PRODIA Semarang Barat sebanyak 56 responden didapat 14 orang (25%) dengan hasil kolesterol normal dan 42 orang (75%) dengan hasil kolesterol diatas nilai rujukan.

Kata kunci : Kolesterol, Aterosklerosis, Hipertensi

Overview cholesterol by hypertension status

Ester Vivi¹, Budi Santosa², Tulus Ariyadi³

1. Health Analyst Diploma Program Faculty of Nursing and Health, University of Muhammadiyah Semarang
2. Clinical.PathologyLaboratory Faculty of Nursing and Health Sciences, University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

One of the world's health problems is hypertension. Hypertension causes 1 in 8 death rates worldwide. The percentage of hypertension rate increases every year so that researchers are interested in doing this research

Hypertension is a multifactorial disease, one of which is very affecting is cholesterol. High levels of cholesterol in the blood can increase the occurrence of atherosclerosis. This atherosclerosis can cause the blood flow is not smooth, so the heart will pump blood stronger and menimbulkan hypertension. Cholesterol in people with hypertension is influenced by several factors such as degree of hypertension, sex and age. The purpose of this study was to determine the picture of cholesterol levels based on hypertension status with a review of the degree of hypertension, level hipertension, sex, age.

The type of research is descriptive research. The research was conducted at PRODIA clinic laboratory General Sudirman no. 121 West Semarang in October - December 2016. Sampling is taken by Convenience Sampling and got sample 56 people. Samples were examined using the CHOD-PAP method.

Based on the examination of cholesterol level in hypertension patient in Laboratorium Clinic PRODIA Semarang Barat 56 respondents got 14 people (25%) with the result of normal cholesterol and 42 people (75%) with cholesterol above the reference value.

Keywords: Cholesterol, Atherosclerosis, Hypertension