

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar kolesterol berdasarkan status hipertensi yang melakukan pemeriksaan di Laboratorium Klinik Prodia Semarang Barat sebanyak 56 sampel dapat dideskripsikan sebagai berikut :

- a. Dalam penelitian ini didapatkan 12 orang (21%) dengan hasil kolesterol normal dan 30 orang (54%) dengan hasil tinggi pada penderita hipertensi derajat I, sedangkan untuk hipertensi derajat II didapatkan 2 orang (4%) dengan hasil kolesterol normal dan 12 orang (21%) dengan hasil kolesterol tinggi.
- b. Berdasarkan usia memberikan gambaran rata-rata penderita hipertensi yang sudah lanjut usia memiliki hasil kolesterol tinggi.
- c. Penderita hipertensi berjenis kelamin laki-laki dengan hasil kolesterol tinggi mempunyai persentase yang lebih besar dibandingkan dengan penderita hipertensi berjenis kelamin perempuan.

B. Saran

Supaya dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui hubungan lama hipertensi dengan kadar kolesterol.