

**LITERATUR REVIEW :PENGARUH PIJAT OKSITOSIN TERHADAP  
PENGELUARAN ASI PADA IBU NIFAS**

*LITERATURE REVIEW: THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE ON THE  
BREAST MILK SUPPLY DURING THE POSTPARTUM PERIOD*

Zaimatur Rohmah

Prodi DIII Kebidanan Fikkes Universitas Muhammadiyah Semarang

[zaimaturrohmah@gmail.com](mailto:zaimaturrohmah@gmail.com)

**ABSTRAK**

Banyak hal yang menyebabkan ASI tidak lancar pada hari pertama masa nifas, baik pada ibu primigravida maupun multigravida. Hal tersebut disebabkan rendahnya faktor yang mempengaruhi cakupan ASI Eksklusif. Salah satu cara meningkatkan Volume ASI yaitu dengan melakukan pemijatan didaerah tulang belakang untuk meningkatkan pengeluaran hormon oksitosin sehingga produksi ASI meningkat serta untuk meningkatkan kenyamanan ibu saat menyusui. Penelitian merupakan Literature Review yang bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas. Metode yang digunakan adalah studi literatur pada pengaruh pijat oksitosin terhadap pengeluaran ASI pada ibu nifas, sumber literatur menggunakan media elektronik dengan berbagai jurnal tahun 2015-2017 dari basis data yaitu Google scholar. Artikel tersebut ditemukan sebanyak 3 jurnal yang terdiri dari jurnal nasional. Hasil literature review adalah pemberian pijat oksitosin dapat memberikan banyak manfaat bagi ibu nifas tanpa melihat faktor lain, salah satu manfaatnya yang dirasakan ibu nifas yaitu ASI dapat keluar secara lancar dan memberi rasa nyaman pada ibu nifas. Pijat oksitosin lebih efektif karena dengan melakukan pemijatan sepanjang daerah tulang belakang (vertebrae) sampai tulang costae kelima-keenam akan membuat ibu merasa rileks dan nyaman dapat meningkatkan pengeluaran hormon oksitosin, menjadikan produksi ASI lebih meningkat dan merangsang hormon prolaktin setelah melahirkan.

**Kata kunci :** Pengaruh Pijat Oksitosin

**ABSTRACT**

Some factors are affecting the breast milk volume on the first day of the postpartum period, either in primigravida or multigravida. It mainly caused by the low rate of exclusive breastfeeding affecting factors. One of the methods in increasing breast milk volume such as the back massage to stimulate oxytocin hormone. Oxytocin hormone holds an important role to improve breast milk production and contribute to the mother's comfort during breastfeeding. It was a literature review study to find out the effect of oxytocin massage on the mother's breast milk volume during the postpartum period. A literature study about the effect of oxytocin massage toward breast milk supply was used as the method of the study. The literature used were taken from the electronic journal during 2015-2017 accessed from google scholar. The articles were mainly taken from three Indonesian journals. From the literature review, it was found that oxytocin massage could stimulate more milk supply on mothers in their postpartum period. One of the benefits of oxytocin massage was the increase in milk supply and the improvement of the mother's comfort during breastfeeding. The oxytocin massage is effective as the massage along the vertebrae to the fifth and sixth costae bone could promote the mother's comfort

and relaxation, stimulate oxytocin release, improve breast milk production, and stimulate prolactin hormone after the childbirth.

**Keywords:** The Effect of Oxytocin Massage

