

**ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA NY.Z UMUR 25 TAHUN P₁A₀ NIFAS 7 HARI
DENGAN PUTING SUSU LECET DI PUSKESMAS TRANGKIL KABUPATEN PATI**

Suyanti¹⁾, Dewi Puspitaningrum, Ssi.T, M.Kes²⁾, Dian Nintyasari Mustika, S.SiT, M.Kes³⁾
Program Studi RPL Diploma III Kebidanan Semarang Fakultas Ilmu Keperawatan
dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang 2019
Email : Suyanti2605@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Masalah masa nifas adalah puting susu lecet, payudara bengkak, mastitis, abses payudara, sehingga bayi tidak mau menyusui, dan bayi menjadi kembung. Puting susu lecet dapat disebabkan oleh posisi menyusui yang salah, tapi dapat disebabkan oleh thrush (candidates). Di Puskesmas Trangkil Pati tahun 2018 dalam kasus puting lecet yang terjadi di Puskesmas Trangkil sebesar 50,17% (143 kasus) dari angka cakupan ASI Eksklusif.

Metode : Penulisan Laporan Tugas Akhir menggunakan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan bentuk SOAP. Sampel yang digunakan sebanyak 1 sampel yaitu Ny.Z di Puskesmas Trangkil.

Hasil penulisan : Diagnosis Ny. Z umur 25 tahun P₁A₀ dengan Puting Susu Lecet di Puskesmas Trangkil, keluhan utama ibu mengatakan puting susu lecet, nyeri, terasa panas, keluar darah. Masalah kasus didapatkan payudara terasa nyeri, puting susu Ibu pecah-pecah, dan keluar darah. Diagnosa Potensial pada kasus Ny. Z dengan puting susu lecet yaitu Mastitis, Antisipasi yaitu Perawatan payudara, Kompres hangat dan dingin, Kolaborasi dokter untuk pemberian terapi. Perencanaan tindakan yaitu berikan Ibu KIE tentang puting susu lecet dan perawatannya, berikan Ibu KIE tentang teknik menyusui yang benar. Implementasi yang dilakukan pelaksanaan sesuai dengan perencanaan dan sesuai dengan teori. Sehingga dalam langkah pelaksanaan tidak terdapat kesenjangan antara teori dan kasus.

Hasil Asuhan Kebidanan pada Ny. Z umur 25 tahun P₁A₀ dengan Puting Susu Lecet di Puskesmas Trangkil Kabupaten Pati tidak terdapat kesenjangan antara teori dan praktek di lapangan.

Kata kunci : Asuhan Kebidanan Nifas, Puting susu lecet
Daftar pustaka : 15, (2009-2015)

**PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL OF PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL IN NY.Z
AGE 25 YEARS P₁A₀ 7 DAYS OF PERIOD WITH NIPPLE BLISTERS IN PUSKESMAS
TRANGKIL PATI DISTRICT**

Suyanti1), Dewi Puspitaningrum, Ssi.T, M.Kes2), Dian Nintyasari Mustika, S.SiT, M.Kes3)
RPL Study Program for Midwifery Diploma III Semarang Faculty of Nursing and Health Sciences
University of Muhammadiyah Semarang 2019
Email: Suyanti2605@gmail.com

ABSTRACT

Background: Problems with postpartum are nipple blisters, swollen breasts, mastitis, breast abscesses, so the baby does not want to suckle, and the baby becomes bloated. Nipple blisters can be caused by a wrong breastfeeding position, but can be caused by thrush (candidates). In Trangkil Pati Community Health Center in 2018 in cases of blisters nipples that occurred in Trangkil Community Health Center were 50.17% (143 cases) of exclusive breastfeeding coverage.

Method: Writing a Final Project Report using Varney's 7-step midwifery management and documented the form of SOAP. The sample used was 1 sample, namely Ny.Z at the Trangkil Health Center.

Writing results: Diagnosis Ny. Z, 25 years old, P₁A₀ with Milk Nipples Blisters in Trangkil Health Center, the main complaint of mothers say nipple blisters, pain, feeling hot, bleeding out. The problem with the case is that the breast is painful, the mother's nipples are broken, and the blood comes out. Potential Diagnosis in Ny's case Z with blisters nipples, namely Mastitis, Anticipating ie Breast Care, Warm and cold compresses, Collaboration of doctors for therapy. Planning action is to give Ms. KIE about nipple blisters and their treatment, give IEC mother about the correct breastfeeding technique. The implementation carried out in accordance with the planning and in accordance with the theory. So that in the implementation step there is no gap between theory and case.

Midwifery Care Results for Mrs. Z, 25 years old, P₁A₀ with Milk Nipple Blisters in Trangkil District Health Center, Pati, there is no gap between theory and practice in the field.

Keywords: Postpartum Obstetrics Care, Putting abrasions

Bibliography: 15, (2009-2015)