

DIII Kebidanan Kelas RPL
Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN PATOLOGIS
PADANY B G1P0A0 UMUR 20 TAHUN HAMIL 28⁺³ MINGGU
DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK
DIPUSKESMAS BENDAN KOTA PEKALONGAN**

Sri Rahayu¹⁾, Siti Istiana,S.SiT, M.Kes²⁾, Endah Sulistiowati,SST,M.Sc, Mid³⁾
¹⁾²⁾³⁾ Program Studi Diploma III Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang
Email : srirahayu250171@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang : Ibu hamil dengan KEK adalah suatu keadaan dimana status gizi seseorang buruk yang disebabkan karena kurangnya konsumsi pangan sumber energi yang mengandung zat gizi makro dan apabila tidak segera diatasi akan mengakibatkan BBLR. Berdasarkan data di Puskesmas Bendan Kota Pekalongan pada tahun 2018 ibu hamil dengan KEK ada 84 orang dan tahun 2019 bulan Januari s/d Maret ada 29 orang.

Tujuan : Melaksanakan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil dengan KEK dengan menggunakan pendekatan kebidanan 7 langkah Varney, menganalisis kesenjangan antara teori dan kasus nyata di lapangan, memberi alternatif pemecahan masalah.

Metodologi : Jenis laporan studi kasus dengan metode observasional,deskritif, lokasi di Puskesmas Bendan Kota Pekalongan. Subyek studi kasus adalah ibu hamil Ny B, G1P0A0 umur 20 thun hamil 28⁺³ minggu dengan KEK,waktu studi kasus 25 Februari s/d 18 Maret 2019.Tehnik pengambilan data antara lain data primer meliputi pemeriksaan fisik,wawancara serta observasi dan data sekunder meliputi studi dokumentasi dan studi kepustakaan.

Hasil : Keadaan umum ibu baik,ibu mengerti tentang gizi yang dibutuhkan ibu hamil,ibu bersedia mengkonsumsi tablet besi, ibu mengerti tentang makanan tambahan pada ibu hamil,berat badan ibu mengalami kenaikan dari 43 kg menjadi 48 kg,LILA bertambah dari 22 cm menjadi 23 cm , IMT bertambah dari 14,2 menjadi 15,9 dan ibu bersedia ANC secara teratur.

Kesimpulan : Pada kasus ibu hamil Ny B G1P0A0 umur 20 tahun dengan KEK tidak menemukan adanya kesenjangan.

Kata Kunci : Asuhan Kebidanan, Ibu hamil,KEK

Kepustakaan : 6 (2017 s/d 2019)

DIII Midwifery Class RPL
Faculty of Nursing and Health Sciences
Semarang Muhammadiyah University

**PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL, PATHOLOGICAL PREGNANCY
IN NY B AGE G1P0A0 20 YEARS PREGNANT 28 + 3 WEEKS
WITH LOSS OF ENERGYCHRONIC
IN PUSKESMAS BENDAN PEKALONGAN CITY**

Sri Rahayu¹⁾, Siti Istiana,S.SiT, M.Kes²⁾, Endah Sulistiowati,SST,M.Sc,Mid³⁾

¹⁾²⁾³⁾D III Midwifery Program Study Health and Nursing Faculty

Semarang Muhammadiyah University

Email : bidan@unimus.ac.id

ABSTRACT

Background: Pregnant women with LECs are a condition where a person's nutritional status is bad due to lack of food consumption of energy sources that contain macro nutrients and if not addressed immediately will result in low birth weight. Based on data at the Bendan Health Center in Pekalongan City in 2018 there were 84 pregnant women with LECs and in 2019 January to March there were 29 people.

Objective: To carry out midwifery care for pregnant women with LECs by using Varney's 7-step midwifery approach, analyzing the gap between theory and real cases in the field, providing alternative solutions to problems.

Methodology: Type of case study report with observational, descriptive method, location in Bendan Health Center, Pekalongan City. Subjects of the case study were pregnant women, Mrs. B, G1P0A0 aged 20 years pregnant 28 + 3 weeks with LECs, time of case study February 25 to March 18 2019. Data collection techniques included primary data including physical examination, interviews and observation and secondary data includes study documentation and library studies.

Result: The general condition of the mother is good, the mother understands the nutrition needed by pregnant women, the mother is willing to consume iron tablets, the mother understands supplementary food for pregnant women, the mother's weight increases from 43 kg to 48 kg, LILA increases from 22 cm to 23 cm, IMT increased from 14.2 to 15.9 and mothers were willing to ANC regularly.

Conclusion: In the case of pregnant women Mrs. B G1P0A0 age 20 years with LECs found no gaps.

Keywords: Midwifery care, pregnant women, LEC

Literature: 6 (2017 to 2019)