

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 KESIMPULAN

1. Berdasarkan hasil penelitian tingkat pengetahuan terkait diabetes mellitus pada mahasiswa D3 gizi semester II. Sebesar 53,2% subjek penelitian memiliki tingkat pengetahuan yang cukup baik.
2. Sebesar 98,8% subjek penelitian memiliki sikap setuju untuk upaya pencegahan diabetes mellitus.

5.2 SARAN

Bagi mahasiswa yang termasuk kedalam kategori tingkat pengetahuan yang baik dan cukup baik dapat menerapkan sikap pencegahan pada diri sendiri dan keluarga untuk mencegah terjadinya penyakit diabetes mellitus sehingga dapat membantu menurunkan prevalensi tingkat kejadian diabetes mellitus di Indonesia.

Bagi mahasiswa yang termasuk kedalam kategori tingkat pengetahuan yang kurang, dapat mencari informasi terkait diabetes mellitus melalui pembelajaran saat kuliah atau media promosi kesehatan.

