

TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN DIABETES MELLITUS PADA MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Afinda Pratiwi¹, Yuliana Noor Setiawati Ulvie², Joko Teguh Isworo³
^{1,2,3} Program studi D3 Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Diabetes Mellitus (DM) adalah penyakit degeneratif pada sistem metabolisme yang ditandai dengan kenaikan kadar gula darah. Menurut WHO jumlah penderita DM meningkat dengan cepat di seluruh dunia. Menurut KEMENKES RI di tahun 2018 prevalensi diabetes mellitus orang dewasa mencapai 8,5%. Pengetahuan terkait diabetes mellitus dapat menentukan langkah untuk mencegah diabetes mellitus serta mempengaruhi penurunan prevalensi diabetes mellitus. Tujuan penelitian untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang diabetes mellitus dan sikap pencegahan terhadap diabetes mellitus pada Mahasiswa di Universitas Muhammadiyah Semarang.

Metode penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan jumlah populasi yang diteliti sebanyak 47 orang pada Mahasiswa D3 Gizi semester II. Analisis data yang digunakan adalah analisis univariat yang digunakan untuk mengetahui tingkat pengetahuan dan sikap pencegahan diabetes mellitus pada mahasiswa gizi yang kemudian diolah dan dianalisis secara deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar subjek penelitian berjenis kelamin perempuan sebesar (97,9%) dan laki-laki sebesar (2,1%). Usia responden berusia 19 tahun sebesar (57,4%) dan berusia 18 tahun sebesar (25,5%). Dari 47 Mahasiswa, 5 Mahasiswa (10,6%) termasuk kedalam kategori dengan tingkat pengetahuan yang baik, 25 Mahasiswa (53,2%) termasuk kedalam kategori dengan tingkat pengetahuan yang cukup, sedangkan 17 mahasiswa (36,2%) termasuk kedalam kategori dengan tingkat pengetahuan yang kurang. Dari 98,8% mahasiswa memiliki sikap yang termasuk kedalam kategori setuju sedangkan 1,2% memiliki sikap yang termasuk kedalam kategori tidak setuju untuk upaya pencegahan diabetes mellitus. Seharusnya, tingkat pengetahuan dapat mempengaruhi sikap seseorang. Hal ini terjadi karena Mahasiswa gizi semester II belum mendapatkan teori tentang penyakit diabetes mellitus pada perkuliahan sedangkan beberapa mahasiswa sudah mengetahui informasi terkait diabetes mellitus karena di dalam keluarganya ada yang memiliki riwayat penyakit diabetes mellitus.

Kata kunci: Tingkat pengetahuan, Sikap, Diabetes Mellitus ,Mahasiswa

LEVEL OF KNOWLEDGE AND ATTITUDE OF PREVENTION OF MELLITUS DIABETES IN NUTRITIONAL STUDENTS OF MUHAMMADIYAH UNIVERSITY

Afinda Pratiwi¹, Yuliana Noor Setiawati Ulvie², Joko Teguh Isworo³
^{1,2,3} Nutrition Science Study Program The Faculty of Nurshing and Health
University of Muhammadiyah Semarang

ABSTRACT

Diabetes Mellitus (DM) is a degenerative disease of the metabolic system characterized by an increase in blood sugar levels. According to WHO the number of people with DM is increasing rapidly worldwide. According to the Ministry of Health of the Republic of Indonesia in 2018 the prevalence of adult diabetes mellitus reaches 8.5%. Knowledge related to diabetes mellitus can determine steps to prevent diabetes mellitus and influence the decrease in the prevalence of diabetes mellitus. The purpose of this study was to determine the level of knowledge about diabetes mellitus and the attitude of prevention towards diabetes mellitus in students at Muhammadiyah University Semarang.

This research method is a descriptive study with a population of 47 people studied in the second semester Nutrition D3 Students. Analysis of the data used is univariate analysis which is used to determine the level of knowledge and attitude to prevent diabetes mellitus in nutrition students who are then processed and analyzed descriptively.

The results showed the majority of research subjects were female (97.9%) and male (2.1%). Age of respondents aged 19 years (57.4%) and aged 18 years (25.5%). Of 47 students, 5 students (10.6%) were included in the category with a good level of knowledge, 25 students (53.2%) were included in the category with a sufficient level of knowledge, while 17 students (36.2%) were included in the category with a lack of knowledge. Of the 98.8% of students who have attitudes included in the category of agree while 1.2% have attitudes included in the category of not agreeing to prevent diabetes mellitus. Supposedly, the level of knowledge can affect one's attitude. This happened because the second semester nutrition student did not get a theory about diabetes mellitus in lectures while some students already knew information related to diabetes mellitus because in their family there was a history of diabetes mellitus.

Keywords: Level of knowledge, Attitude, Diabetes Mellitus, Students