

## DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah. 2016. "Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Konsumsi Makanan Berserat Pada Siswa SMK Negeri 6 Yogyakarta". Skripsi. Universitas Negeri Yogyakarta. Yogyakarta.
- AKG. 2019. Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia. Lampiran Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.
- Almatsier, Sunita. 2004. *Penuntun Diet*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Amri, S. 2010. *Proses Pembelajaran Kreatif dan Inovatif dalam Kelas*. Jakarta: PT Prestasi Pustakaraya.
- Anik Herminingsih. 2010. *Manfaat Serat dalam Menu Makanan*. Universitas Mercu Buana, Jakarta.
- Anonim. 2001. The Definition of Dietary Fibre. *Cereal Foods World*. 46:pp,89-148. <http://www.aaccnet.org/DietaryFiber/pdfs/dietfiber.pdf>.
- Arisman. 2012. *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Badrialaily. 2004. "Studi Tentang Pola Konsumsi Serat pada Mahasiswa". Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Baker, Anna., Wardle, J. 2003. Sex Differences in Fruit and Vegetable Intake in Older Adults. *Appetite*. 40:269-275.
- Berg, Allan. 1986. *Faktor Gizi* terjemahan oleh Sedia Utama. Jakarta.
- Bintanah, S., dkk. 2017. *Perhitungan Kebutuhan Gizi Individu*. Semarang: Nextbook.
- Brownlee, I. A. 2011. The Physiological Roles of Dietary Fibre. *Food Hydrocolloids*. 25 (2): 238-250. <http://doi.org/10.1016/j.foodhyd.2009.11.013>.
- Brown, J. E. 2005. *Nutrition Through the Life Cycle (edisi Kedua)*. USA: Thomson Wadsworth.
- Carvalho, Erica Bloes, et al. 2006. *Fiber Intake, Constipation, and Overweightq Among Adolescents Living in Sao Paulo City*. Brazil: Elsevier Inc.
- Chairunisa, Rachmi. 2007. "Pengetahuan dan Asupan Serat Makanan pada Mahasiswa Gizi". Skripsi. Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.
- Depkes RI. 2008. *Profil Kesehatan*. Jakarta: Depkes.RI Jakarta.

- Depkes RI. 2009. *Profil Kesehatan*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.
- Depkes RI. 2013. *Profil Kesehatan*. Jakarta: Depkes.RI Jakarta.
- Dhaneswara, D. P. 2016. Faktor yang Mempengaruhi Niat Makan Sayur dan Buah pada Mahasiswa Asrama Universitas Airlangga. *Jurnal Promkes*. 4 (1) Juli 2016:34-47. Universitas Airlangga Surabaya. Surabaya.
- Dhingra, D., et al. 2012. Dietary Fibre in Foods: A review. *Journal of Food Science and Technology*. 49 (3): 255-266. <http://doi.org/10.1007/s13197-011-0365-5>.
- Dieken, H. A. 1984. "Nutrition Education dalam Badrialaily. 2004. Studi Tentang Pola Konsumsi Serat pada Mahasiswa". Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Farizi, Z. A., Nurul, F. L. 2013. Beda Makanan, Beda Kemampuan Perhatian: Studi Eksperimen tentang Pengaruh *Glycemic Index Caution* terhadap Kemampuan Deteksi Sinyal. *Jurnal Psikoislamika*. 10 (1): 43. Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. Malang.
- Feri, Kusnandar. 2010. *Mengenal Serat Pangan*. <http://itp.fateta.ipb.ac.id>.
- Hanifah, N. I. D., Dieny, F. F. 2016. Hubungan Total Asupan Serat Larut Air (Soluble), dan Serat Tidak Larut Air (Insoluble) dengan Kejadian Sindrom Metabolik pada Remaja Obesitas. *Jurnal of Nutrition College*. 5 (3): 148-155. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Hapsari, D. M., Panunggal, B. 2015. Hubungan Konsumsi Karbohidrat Sederhana dan Cairan terhadap Kadar Asam Urat pada Remaja Laki-laki. *Jurnal of Nutrition College*. 4 (1): 50-56. Universitas Diponegoro. Semarang.
- Harahap, V. Y. 2012. "Hubungan Pola Konsumsi Makanan dengan Status Gizi pada Siswa SMA Negeri 2 Rintisan Sekolah Bertaraf Internasional (RSBI) Banda Aceh". Skripsi. Universitas Syiah Kuala Darussalam. Aceh.
- Hardinsyah, H. R., Victor, N. 2012. *Kecukupan Energi, Protein, Lemak dan Karbohidrat*. Jakarta : WNPG.
- Hartaji, D. A. 2012. *Motivasi Berprestasi pada Mahasiswa yang Berkuliah dengan Jurusan Pilihan Orang tua*. Universitas Gunadarma.
- Hilda, L. 2014. Puasa Dalam Kajian Islam dan Kesehatan Hikmah. *Jurnal*. 8 (1): pp. 53-62.
- Jahari, A. B & I, Sumarno. 2001. *Epidemiologi Konsumsi Serat di Indonesia*. Gizi Indonesia Volume XXV. Persatuan Ahli Gizi Indonesia. Bogor.
- Kementerian Kesehatan Direktorat Jendral Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak, Pedoman Gizi Seimbang (Pedoman Teknis Bagi Petugas Dalam Memberikan Penyuluhan Gizi Seimbang), Jakarta, Kementerian Kesehatan RI. 2014.

- Khairiyah, E. L. 2016. "Pola Makan Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan (FKIK) UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2016". Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Komunitas Mahasiswa Berprestasi UGM. 2016. *Big Dreams Big Hopes: Kumpulan Memoar Mahasiswa Universitas Gadjah Mada*. Yogyakarta: Deepublish.
- Krolner, R., et al. 2011. *Determinants of Fruit and Vegetable Consumption Among Children and Adolescents: A Review of the Literature. Part II: Qualitative Studies. Int. J. Behav. Nutr. Phys. Act.* 8, 112. doi:10.1186/1479-5868-8-112.
- Marhamah, dkk. 2013. "Analisis Faktor-faktor Dominan yang Mempengaruhi Keputusan Remaja Untuk Mengonsumsi Makanan Fastfood". Laporan Akhir. Universitas Terbuka.
- Mendosa, D. 2010. Indeks Glikemik. *Living With Diabetes*, 5-6.
- Notoatmojo, S. 2007. *Prinsip-prinsip Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Cetakan Ke-2. Jakarta: Rineka Cipta.
- Park, E. S., Lee, J. H., Kim, M. H. 2015. Eating Habits and Food Preferences of Elementary School Students in Urban and Suburban Areas of Daejeon. *Clin. Nutr. Res.* 4:190-200. doi:10.7762/cnr.2015.4.3.190.
- Paul. 2001. Macroeconomics. Didapat dari: <http://www.litbang.depkes.go.id/~surkesnas2>. Diakses pada Tanggal 20 Juni 2020.
- Phillips, A. O., Phillips, G. O. 2011. Biofunctional Behaviour and Health Benefits of a Specific Gum Arabic. *Food Hydrocolloids.* 25 (2): 165-169. <https://doi.org/10.1016/j.foodhyd.2010.03.012>.
- Poerwadarminta, W. J. S. 2005. *Kamus Umum Bahasa Indonesia*. Edisi Ket. Jakarta: Balai Pustaka
- Potter, P. A. & Perry, A. G. 2005. *Fundamental Of Nursing: Concepts, Process, And Practice*. Mosby: Missouri.
- Pusparini, D. A. 2012. "Hubungan Pengetahuan Tentang Serat Makanan dan Uang Bulanan dengan Konsumsi Serat Makanan pada Mahasiswa Gizi FIK Universitas Muhammadiyah Surakarta". Skripsi. Universitas Muhammadiyah Surakarta. Surakarta.
- Putri, G. P. 2014. "Hubungan Citra Tubuh (Body Image) dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Mahasiswi Tingkat I Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2014". Karya Tulis Ilmiah. Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang.

- Putri, R. M., dkk. 2017. Kaitan Pendidikan, Pekerjaan Orang Tua Dengan Status Gizi Anak Pra Sekolah. *Jurnal Care*. 5 (2). Universitas Tribhuwana Tungadewi.
- Ramadani, Anisa. 2017. "Hubungan Jenis, Jumlah dan Frekuensi Makan dengan Pola Buang Air Besar dan Keluhan Pencernaan pada Mahasiswa Muslim Saat Puasa Ramadhan". Skripsi. Universitas Airlangga Surabaya. Surabaya.
- Rantika, N., Rusdiana, T. 2018. Penggunaan dan Pengembangan Dietary Fiber. Universitas Padjadjaran. *Artikel Tinjauan*. 16 (2): 152-161.
- Riset Kesehatan Dasar. 2013. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Departemen Kesehatan, Republik Indonesia. Jakarta.
- Riyadi. 2001. *Metode Penilaian Status Gizi Secara Antropometri*. Diklat Program Studi Gizi Masyarakat dan Sumber daya Keluarga. Bogor: Fakultas Pertanian, Institut Pertanian Bogor.
- Santoso, A. 2011. "Serat Pangan (Dietary Fiber) dan Manfaatnya Bagi Kesehatan". Skripsi. Unwidha Klaten.
- Sebayang, A. N. 2012. *Gambaran Pola Konsumsi Makanan Mahasiswa di Universitas Indonesia*. Universitas Indonesia.
- Siregar, N. S. 2014. Karbohidrat. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*. 13 (2) Juli Desember 2014: 38-44. Universitas Negeri Medan. Medan.
- Siswoyo, D. 2007. *Ilmu Pendidikan*. Yogyakarta: UNY Press.
- Suci, S. P. 2011. "Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Pola Makan Mahasiswa Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2011". Skripsi. Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Suhardjo. 2003. *Berbagai Cara Pendidikan Gizi*. Jakarta: PT Bumi Aksara.
- Suhardjo. 2009. *Perencanaan Pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara Suhardjo.
- Suhardjo. 1989. *Sosio Budaya Gizi*. PAU Pangan & Gizi. Bogor: IPB.
- Sulistyoningsih. 2011. *Gizi Untuk Kesehatan Ibu dan Anak*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sumardjo, D. 2009. *Pengantar Kimia; Buku Paduan Kuliah Mahasiswa Kedokteran dan Program Strata 1 Fakultas Bioeksakta*. Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Supariasa, dkk. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

- Suswanti, L. 2013. "Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Makanan Cepat Saji pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta Tahun 2012". Skripsi. Kesehatan Masyarakat Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Jakarta.
- Surjadi, C. 2013. "Globalisasi dan Pola Makan Mahasiswa-Studi Kasus di Jakarta". Studi Kasus. UNIKA Atmajaya Jakarta.
- Tala, Zaimal Z. 2009. Manfaat Serat Bagi Kesehatan. Dikutip dari <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/1931/1/09E01454.pdf>. Pada bulan Februari 2020.
- Teknologi Pangan Unimus. 2006. Serat Makanan Dan Kesehatan. Diunduh dari <http://tekpan.unimus.ac.id>. Diakses pada tanggal 18 Desember 2019 jam 11.38 WIB.
- Ulfah, Nurul. 2011. "Hubungan Antara Karakteristik Individu dan Pengaruh Teman Sebaya dengan Kebiasaan Konsumsi Serat Makanan pada Mahasiswa Penghuni Asrama UI Depok Tahun 2011". Skripsi. Universitas Indonesia. Jakarta.
- Waspadji, Sarwono. 2011. *"Diabetes Mellitus: Mekanisme Dasar dan Pengelolaannya yang Rasional "dalam Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*. Jakarta: Balai Penerbit FKUI.
- Wijayanti, Novita. 2017. *Fisiologi Manusia & Metabolisme Zat Gizi*. Malang: UB Press.
- Willy. 2011. *Pola Asuh Makan*. Jakarta: EGC.
- World Health Organization. 2014. WHO open public consultation on draft sugars guideline. Diunduh dari <https://www.who.int/mediacentre/news/notes/2014/consultation-sugar-guideline/en/>. Diakses pada tanggal 1 April 2020 jam 16.37 WIB.
- Wulansari, N. D. 2009. "Konsumsi serta Preferensi Buah dan Sayur pada Remaja SMA dengan Status Sosial Ekonomi yang Berbeda di Bogor". Skripsi. Institut Pertanian Bogor. Bogor.
- Yang, Y. Y., et al. 2017. Modification and Application of Dietary Fiber in Foods. *Journal of Chemistry*. <https://doi.org/10.1155/2017/9340427>.