

**LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Pernyataan Kesediaan

**PERNYATAAN KESEDIAAN****MENJADI RESPONDEN PENELITIAN**

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Usia :

Alamat:

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “Gambaran Konsumsi Serat dan Gula Sederhana Mahasiswa Gizi Universitas Muhammadiyah Semarang” yang akan dilakukan oleh Aini Luluk Nadhifah mahasiswi Program Studi Diploma III Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara suka rela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Semarang, 2020

Yang menyatakan

( )

## Lampiran 2. Kuesioner Data Responden

**BAGIAN A****IDENTITAS RESPONDEN**

Berikan tanda centang (✓) pada bagian yang sesuai dengan identitas Anda.

Kode Responden : (diisi oleh peneliti)

Nama :

Alamat:

Usia :

Jenis Kelamin :  Laki-laki  Perempuan

Pendidikan Ayah :  Tidak tamat sekolah  SMA/Sederajat

SD/Sederajat  Perguruan Tinggi

SMP/Sederajat

Pendidikan Ibu :  Tidak tamat sekolah  SMA/Sederajat

SD/Sederajat  Perguruan Tinggi

SMP/Sederajat

Pekerjaan Ayah :  Pensiun  Wiraswasta

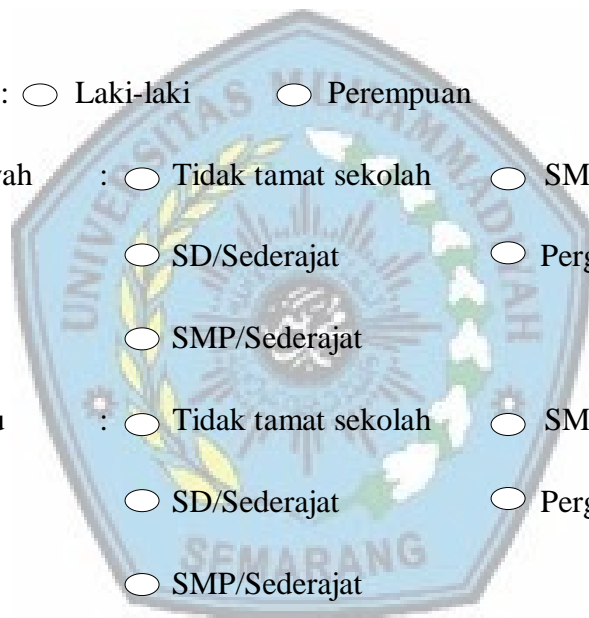
PNS  Buruh

Karyawan swasta  Tidak Bekerja

Pekerjaan Ibu :  Pensiun  Wiraswasta

PNS  Buruh

Karyawan swasta  Ibu Rumah Tangga



**BAGIAN B****DATA ANTROPOMETRI**

BB	Kg
TB	Cm
IMT	kg/m <sup>2</sup>



## Lampiran 3. Formulir FFQ

**FORMULIR FFQ**

Kode :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Tanggal :

Bahan Makanan	Frekuensi Serat dan Gula Sederhana				Keterangan
	Tidak Pernah	1-3 x/minggu	4-6 x/minggu	Setiap Hari Dalam Seminggu	
<b>SUMBER SERAT</b>					
<b>(Sayuran)</b>					
Kentang					
Labu siam					
Bayam					
Lobak					
Tomat					
Daun Bawang					
Terong					
Ketimun					
Kembang kol					
Seledri					
Wortel					
Brokoli					
<b>(Buah-buahan)</b>					
Apel					
Kiwi					
Mangga					
Nanas					
Semangka					
Anggur					
Jeruk					
Stroberi					
Pisang					
Pear					
<b>(Biji-bijian)</b>					
Jagung					
Oat					
Gandum					
<b>(Kacang-kacangan)</b>					
Kacang hijau					
Kedelai					
Kacang polong					

Kacang merah					
Almond					
Kacang tanah					
Kacang mete					
<b>SUMBER GULA SEDERHANA</b>					
Gula pasir					
Gula jawa					
Sirup					
Selai					
Jeli					
Manisan buah					
Susu kental manis					
Minuman soft drink					
Es krim					
Kue					
Dodol					



## Lampiran 4. Google Formulir

**RESPONDEN PENELITIAN**  
Afinda, +62 812-2609-8625, +6...

Absen pengisian Google form 1  
(Gambaran konsumsi serat dan gula sederhana)

1. yuni maulidia
2. Chania Orientina
3. Fariska Kumala
4. Isnaini Astuti
5. allifia recna
6. Ina Fidia chesara
7. Erisca Ayu ND
8. Destya Dwi Ajeng S
9. Silvi Amelia NS
10. Sarifatul Lailatin Aliyah
11. Ayu Puspitasari
12. Wiji Nur Rohmah
13. Riska Nanda D.S
14. Tri Wulandari
15. Novi fatmawati
16. Annisa Zalfa A
17. Dahlia Pratiwi H.
18. Mahardina
19. Farda Alfiyana J
20. Hilda Yunita E.P
21. Silvy Vidia Grandisca
22. Khairur rizka
23. Rafika Novitasari
24. Ari Dwiyantti
25. Uki Prahayu
26. Ayu Wulan

**Bagian 1 dari 7**

## GAMBARAN

IDENTITAS RESPONDEN

Petunjuk: Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda pada pertanyaan dibawah ini:

**NAMA LENGKAP** \*

Teks jawaban singkat

**ALAMAT** \*

Teks jawaban panjang

**USIA** \*

Teks jawaban singkat

**JENIS KELAMIN** \*

LAKI-LAKI

PEREMPUAN

**PENDIDIKAN AYAH** \*

TIDAK TAMAT SEKOLAH

SD/SEDERAJAT

SMP/SEDERAJAT

SMA/SEDERAJAT

PERGURUAN TINGGI

**PENDIDIKAN IBU** \*

TIDAK TAMAT SEKOLAH

SD/SEDERAJAT

SMP/SEDERAJAT

SMA/SEDERAJAT

PERGURUAN TINGGI

**PEKERJAAN AYAH** \*

Pensiun

PNS

KARYAWAN SWASTA

WIRASWASTA

BURUH

TIDAK BEKERJA

**PEKERJAAN IBU** \*

Pensiun

PNS

KARYAWAN SWASTA

WIRASWASTA

**Bagian 2 dari 7**

## GAMBARAN KONSUMSI SERAT DAN GULA SEDERHANA PADA MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

DATA ANTROPOMETRI

**Berat Badan (kg)** \*

Teks jawaban singkat

**Tinggi Badan (cm)** \*

Teks jawaban singkat

docs.google.com/form

Bagian 3 dari 7

**GAMBARAN KONSUMSI SERAT DAN GULA SEDERHANA PADA MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Pertanyaan variabel KONSUMSI SAYURAN

Berapa kali anda mengonsumsi labu siam dan olahannya dalam seminggu terakhir \*

Tidak Pernah  
 1-3 x/minggu  
 4-6 x/minggu  
 Setiap hari dalam seminggu

Berapa kali anda mengonsumsi bayam dan olahannya dalam seminggu terakhir \*

Tidak Pernah  
 1-3 x/minggu  
 4-6 x/minggu  
 Setiap hari dalam seminggu

Bagian 4 dari 7

**GAMBARAN KONSUMSI SERAT DAN GULA SEDERHANA PADA MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Pertanyaan variabel KONSUMSI BUAH-BUAHAN

Petunjuk: pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda pada pertanyaan dibawah ini:

docs.google.com/form

Berapa kali anda mengonsumsi apel dalam seminggu terakhir \*

Tidak Pernah  
 1-3 x/minggu  
 4-6 x/minggu  
 Setiap hari dalam seminggu

Berapa kali anda mengonsumsi kiwi dalam seminggu terakhir \*

Tidak Pernah  
 1-3 x/minggu  
 4-6 x/minggu  
 Setiap hari dalam seminggu

**GAMBARAN KONSUMSI SERAT DAN GULA SEDERHANA PADA MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Pertanyaan variabel KONSUMSI BIJI-BIJIAN

Petunjuk: pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda pada pertanyaan dibawah ini:

Berapa kali anda mengonsumsi jagung dan olahannya dalam seminggu terakhir \*

Tidak Pernah  
 1-3 x/minggu  
 4-6 x/minggu  
 Setiap hari dalam seminggu

Berapa kali anda mengonsumsi oatmeal dan olahannya dalam seminggu terakhir \*

Tidak Pernah  
 1-3 x/minggu  
 4-6 x/minggu  
 Setiap hari dalam seminggu

Bagian 6 dari 7

## GAMBARAN KONSUMSI SERAT DAN GULA SEDERHANA PADA MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Pertanyaan variabel KONSUMSI KACANG-KACANGAN

Petunjuk: pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda pada pertanyaan dibawah ini:

docs.google.com/form

Berapa kali anda mengkonsumsi kacang hijau dan olahannya dalam seminggu terakhir \*

- Tidak Pernah
- 1-3 x/minggu
- 4-6 x/minggu
- Setiap hari dalam seminggu

Berapa kali anda mengkonsumsi kedelai dan olahannya dalam seminggu terakhir \*

- Tidak Pernah
- 1-3 x/minggu
- 4-6 x/minggu
- Setiap hari dalam seminggu

docs.google.com/form

Bagian 7 dari 7

## GAMBARAN KONSUMSI SERAT DAN GULA SEDERHANA PADA MAHASISWA GIZI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Pertanyaan variabel KONSUMSI SUMBER GULA SEDERHANA

docs.google.com/form

Berapa kali anda mengkonsumsi gula pasir dalam seminggu terakhir \*

- Tidak Pernah
- 1-3 x/minggu
- 4-6 x/minggu
- Setiap hari dalam seminggu

Berapa kali anda mengkonsumsi gula jawa dalam seminggu terakhir \*

- Tidak Pernah
- 1-3 x/minggu
- 4-6 x/minggu
- Setiap hari dalam seminggu



## Lampiran. 5 Output Data

## kategori umur responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 18-20	46	97.9	97.9	97.9
21-27	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

## Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
umur responden	47	18.00	22.16	19.3129	.76130
Valid N (listwise)	47				

## jenis kelamin responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	1	2.1	2.1	2.1
Perempuan	46	97.9	97.9	100.0
Total	47	100.0	100.0	

## pendidikan ayah responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Tamat Sekolah	4	8.5	8.5	8.5
SD/Sederajat	13	27.7	27.7	36.2
SMP/Sederajat	6	12.8	12.8	48.9
SMA/Sederajat	17	36.2	36.2	85.1
Perguruan Tinggi	7	14.9	14.9	100.0
Total	47	100.0	100.0	

## pendidikan ibu responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Tamat Sekolah	5	10.6	10.6	10.6
SD/Sederajat	12	25.5	25.5	36.2
SMP/Sederajat	11	23.4	23.4	59.6
SMA/Sederajat	12	25.5	25.5	85.1
Perguruan Tinggi	7	14.9	14.9	100.0
Total	47	100.0	100.0	

## pekerjaan ayah responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Pensiun	1	2.1	2.1	2.1
PNS	4	8.5	8.5	10.6
Karyawan Swasta	10	21.3	21.3	31.9
Wiraswasta	18	38.3	38.3	70.2
Buruh	12	25.5	25.5	95.7
Tidak Bekerja	2	4.3	4.3	100.0
Total	47	100.0	100.0	

## pekerjaan ibu responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid PNS	3	6.4	6.4	6.4
Karyawan Swasta	5	10.6	10.6	17.0
Wiraswasta	6	12.8	12.8	29.8
Buruh	7	14.9	14.9	44.7
Ibu Rumah Tangga	26	55.3	55.3	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
berat badan responden	47	37.0	85.0	50.255	10.0271
tinggi badan responden	47	145	178	155.45	6.409
Indeks Massa Tubuh Responden	47	16.02	27.99	20.7287	3.37506
Valid N (listwise)	47				

**Kategori Indeks Massa Tubuh Responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid BB Kurang Tingkat Berat	7	14.9	14.9	14.9
BB Kurang Tingkat Ringan	9	19.1	19.1	34.0
Normal	25	53.2	53.2	87.2
BB Lebih Tingkat Ringan	3	6.4	6.4	93.6
BB Lebih Tingkat Berat	3	6.4	6.4	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**asupan daun bawang responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	6	12.8	12.8	12.8
1-3	20	42.6	42.6	55.3
4-6	15	31.9	31.9	87.2
7	6	12.8	12.8	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**asupan pisang responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	4	8.5	8.5	8.5
1-3	27	57.4	57.4	66.0
4-6	11	23.4	23.4	89.4
7	5	10.6	10.6	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**asupan gandum responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	13	27.7	27.7	27.7
1-3	27	57.4	57.4	85.1
4-6	6	12.8	12.8	97.9
7	1	2.1	2.1	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**asupan kedelai responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	10	21.3	21.3	21.3
1-3	22	46.8	46.8	68.1
4-6	9	19.1	19.1	87.2
7	6	12.8	12.8	100.0
Total	47	100.0	100.0	

**asupan gula pasir responden**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 0	1	2.1	2.1	2.1
1-3	9	19.1	19.1	21.3
4-6	12	25.5	25.5	46.8
7	25	53.2	53.2	100.0
Total	47	100.0	100.0	