



**BAB V**  
**KESIMPULAN DAN SARAN**

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran kadar kreatinin pada penderita GGK yang menjalani hemodialisa di RS Mardi Rahayu Kudus bulan Maret 2019 dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Penderita GGK lebih banyak laki-laki 18 orang (56.25%) daripada perempuan 14 orang (43.75%).
2. Penderita GGK paling banyak dengan usia 41-60 tahun sebanyak 20 orang (62.50%).
3. Penderita GGK mayoritas menjalani hemodialisa dengan frekuensi 2x/minggu sebanyak 25 orang (78.12%).

#### **B. Saran**

1. Bagi penderita GGK disarankan melakukan konsultasi rutin dengan dokter dan menjaga pola hidup sehat.
2. Bagi peneliti berikutnya disarankan untuk melanjutkan penelitian dengan menggunakan pemeriksaan fungsi ginjal yang berbeda, seperti pemeriksaan ureum, keseimbangan asam basa atau elektrolit.