

Perbedaan Kadar Hemoglobin Sebelum dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Fe Pada Ibu Hamil Trimester II Di Puskesmas Kedungmundu

Hannifa Novenia Falista¹, Budi Santosa², Andri Sukeksi³

1. Program Studi DIII Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang.

ABSTRAK

Kekurangan zat besi selama hamil menyebabkan persediaan zat besi pada bayi saat dilahirkan tidak memadai, padahal zat besi sangat dibutuhkan untuk perkembangan otak bayi di awal kelahirannya. Ibu hamil memenuhi kebutuhan akan zat besi selama hamil dimulai Trimester II. Tetapi bila kadar hemoglobin rendah dan zat besi yang diserap dari makanan sangat sedikit, maka diperlukan suplemen zat besi supaya cukup. Zat besi adalah komponen penting dari hemoglobin yang terikat pada sel darah merah. Sehingga zat besi berhubungan dengan peningkatan kadar hemoglobin. Biasanya dikonsumsi satu tablet sehari selama 3 bulan. **Tujuan penelitian** untuk mengetahui perbedaan antara kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet Fe pada ibu hamil Trimester II di Puskesmas Kedungmundu.

Jenis penelitian adalah analitik. Sampel penelitian ibu hamil yang tinggal di wilayah Puskesmas Kedungmundu Semarang, dengan teknik *total sampling* berjumlah 25 sampel

Hasil pemeriksaan didapatkan bahwa kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum minum tablet Fe reratanya adalah 10,29 gr/dl dan sesudah minum tablet Fe adalah 12,08 gr/dl. Berdasarkan uji statistik menggunakan Wilcoxon didapatkan nilai probabilitas sebesar 0,000 (<0,05) sehingga dinyatakan terdapat perbedaan yang nyata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet Fe. Kesimpulan ada perbedaan kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum dan setelah mengonsumsi tablet Fe.

Kata kunci : Tablet Fe, Hemoglobin, Ibu Hamil.