

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang dilakukan bersifat analitik.

#### **B. Desain Penelitian**

Desain penelitian yang dilakukan bersifat cross sectional.

#### **C. Tempat dan Waktu Penelitian**

##### **1. Tempat**

Penelitian dilakukan di Puskesmas Kedungmundu Kecamatan Tembalang, Jl. Sambiroto RT 01 RW 01

##### **2. Waktu**

Waktu penelitian dilakukan pada bulan September 2016

#### **D. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang berumur 13-27 minggu yang bertempat tinggal di wilayah Puskesmas Kedungmundu Semarang, Kecamatan Tembalang yang berkunjung ke Puskesmas. Jumlah populasi ditemukan sebanyak 25 ibu hamil.

##### **2. Sampel**

Sampel diambil dari populasi kemudian diperiksa kadar hemoglobin pada setiap sampel menggunakan cara sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet Fe selama 3 Bulan. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sampling* dimana

keseluruhan anggota populasi dijadikan sebagai sampel penelitian karena jumlahnya relative sedikit.

## **E. Variabel Penelitian**

### **1. Variabel Bebas**

Variabel bebas dalam penelitian ini yaitu Sebelum Dan Sesudah Mengonsumsi Tablet Fe.

### **2. Variabel Terikat**

Variabel terikat dalam penelitian ini adalah Kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester II.



## F. Definisi Operasional

Tabel 3. Definisi Operasional

Variabel	Definisi operasional	Alat Ukur	Satuan	Skala Pengukuran
Tablet Fe	Tablet Fe adalah tablet Fe yang diberikan pada ibu hamil untuk diperiksa kadar hemoglobinnya baik sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet Fe			Nominal
Kadar Hemoglobin	Kadar hemoglobin pada ibu hamil adalah kandungan hemoglobin pada ibu hamil yang diperiksa sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet Fe	Hematology Analyzer	11,0 gr/dl	Rasio
Sebelum Konsumsi Tablet Fe	Ibu hamil yang diberi tablet Fe pada minggu ke 13 (3 bulan )			Nominal
Sesudah Konsumsi Tablet Fe	Ibu hamil yang diberi tablet Fe pada minggu ke 27 (6 bulan)			Nominal

## G. Alat Dan Bahan

Alat yang digunakan pada penelitian adalah Tabung EDTA, Tourniquet, spuit 1 cc, Alat Hematology Analyzer, tabung vacutainer.

Bahan yang dipakai adalah : Kapas Alkohol 70 %, Kapas kering, Plester.

## **H. Cara Kerja**


### **1. Pengambilan Darah Vena Sebelum Mengonsumsi tablet Fe**

- a. Alat dan bahan yang akan digunakan disiapkan.
- b. Pasien dijelaskan tentang tindakan yang akan dilakukan dan juga efek yang akan ditimbulkan dari kegiatan pengambilan darah.
- c. Tourniquet dipasang pada lengan atas pasien, dan pasien diminta untuk mengepalkan tangan.
- d. Vena yang akan ditusuk dicari, kemudian dibersihkan tempat yang akan ditusuk dengan menggunakan alkohol swab 70% dan dibiarkan kering.
- e. Vena ditusuk dengan menggunakan spuit sampai darah terlihat masuk kedalam spuit.
- f. Karet spuit ditarik sampai volume darah yang dibutuhkan.
- g. Tourniquet dilepaskan dan pasien diminta untuk membuka genggam tangan.
- h. Jarum ditarik dan ditekan bekas tusukan menggunakan kapas.
- i. Darah dimasukkan kedalam tabung vacuntainer sesuai dengan jenis pemeriksaan.
- j. Bekas tusukan ditutup dengan menggunakan plester.

### **2. Pengambilan Darah Vena Sesudah Mengonsumsi tablet Fe**

Setelah mengonsumsi tablet Fe selama 3 bulan, ibu hamil dilakukan pengambilan darah vena untuk pemeriksaan kadar hemoglobin.

### 3. Pemeriksaan Hemoglobin

- a. Hidupkan alat dengan menekan tombol On yang berada di sisi belakang alat.
- b. Ditunggu warning up  $\pm$  5 menit hingga layar tampak data base hasil pemeriksaan sebelumnya.
- c. Ditekan tombol  untuk start up dan blank.
- d. Jika blank tidak masuk segera diulang lagi dengan menekan tombol  $\downarrow\uparrow$  tapi jika blank masuk tekan tombol  $\surd$
- e. Dilihat apakah alat sudah ready untuk digunakan yaitu akan muncul menu utama pada layar.
- f. Ditekan tombol  kemudian isikan identitas pasien sesuai kolom pada layar.
- g. Diletakkan tabung sampel darah pada tempat sampel.
- h. Ditekan OK kemudian tekan START untuk proses pemeriksaan.
- i. Ditunggu  $\pm$  5 menit sampai hasil keluar yaitu muncul pada layar dan berupa print out.

#### I. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data

Data yang dikumpulkan adalah data primer yang diperoleh langsung menggunakan alat ukur hematology analyzer berdasarkan hasil penelitian perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet Fe pada ibu hamil Trimester II. Data yang berupa sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet Fe, disajikan dalam bentuk tabel deskripsi. Analisa data yang dilakukan untuk melihat adanya hubungan variabel independen (sebelum dan sesudah

mengonsumsi tablet Fe) dengan variabel dependen (Kadar Hemoglobin pada ibu hamil Trimester II). Penentuan uji analisis untuk menguji perbedaan pada kedua kelompok maka terlebih dahulu perlu dilakukan uji kenormalan menggunakan Saphiro Wilk. Hasil uji kenormalan ditemukan bahwa kadar hemoglobin sebelum konsumsi tablet Fe tidak berdistribusi normal ( $p=0,003 < 0,05$ ), dan untuk kadar hemoglobin sesudah konsumsi tablet Fe berdistribusi normal ( $p=0,074 > 0,05$ ), sehingga analisis data menggunakan uji beda Wilcoxon dengan batas kemaknaan  $\alpha 0,05$ .

Hasil yang diperoleh pada analisis Wilcoxon yaitu :

- a. Nilai  $p \text{ value} \leq \alpha (0,05)$ , artinya ada perbedaan yang bermakna antara kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet Fe.
  - b. Nilai  $p \text{ value} \geq \alpha (0,05)$ , artinya tidak ada perbedaan yang bermakna antara kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mengonsumsi tablet Fe
- (Notoadmojo, 2010)