

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

1. Kadar hemoglobin pada ibu hamil sebelum minum tablet Fe reratanya adalah 10,29 gr/dl dengan angka media sebesar 10,3 gr/dl. Berdasarkan rerata tersebut maka dapat dikategorikan kadar hemoglobin responden adalah rendah.
2. Rerata kadar hemoglobin pada ibu hamil sesudah minum tablet Fe adalah 12,08 gr/dl dengan angka media sebesar 12,3 gr/dl. Berdasarkan rerata tersebut maka dapat dikategorikan kadar hemoglobin responden adalah normal.
3. Hasil pengujian statistik menggunakan Wilcoxon didapatkan nilai probabilitas sebesar 0,000 ( $<0,05$ ) sehingga dinyatakan terdapat perbedaan yang nyata kadar hemoglobin sebelum dan sesudah mengkonsumsi tablet Fe.

#### **B. Saran**

Perlu dilakukan pengarahan pengetahuan dasar kepada ibu hamil mengenai pentingnya mengkonsumsi tablet Fe yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil Trimester II .