DAFTA PUSTAKA

AKG. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Energi, Protein, Yang Dianjurkan Bagi Bangsa Indonesia*. Lampiran Peraturan Mentri Kesegatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019.

Adriani, M. dan Wirjatmadi, B. (2012). Pengantar Gizi Masyarakat. Jakarta: Kencana Prenada Media Grup

Anonim. (2014). Pedoman Gizi Seimbang. Diakses dari gizi.depkes.go.id, pada tanggal 3 Juli 2016 jam 12.00 WIB.

Bani, Ahmad., 2010. Studi tentang persepsi mahasiswa tentang tubuh ideal dan hubungannya dengan upaya pencapaiannya. Skripsa tentang tubuh ideal dan hubungannya dengan upaya pencapaiannya. Skripsi. Intitut Pertanian Bogor. [Online] Available at http://ipb.go.id/admin/41056387.pdf. [Accessed 23 juni 2016]

Briawan. 2013. *Anemia: masalah gizi pada remaja wanita*. Jakarta : Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Destiyanti, P., 2011. Pereeption of body shape with adolescents nutrition status in Surabaya. Tesis. Surabaya: Universitas Airlangga.

Fentiana, N. (2012). *Asupan lemak sebagai factor dominan terjadinya obesitas pada remaja (16–18tahun) di Indonesia tahun 2010 (Data Riskesdas2010).* Thesis. Universitas Indonesia

Haq, A.B., Murbawani, E., 2014. Status Gizi, Asupan Makan Remaja Akhir yang Berprofesi Sebagai Model. Journal of Nutrition College, Vol.3(4).

Istiany, A & Rusilanti. 2013. *Gizi Terapan*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.

Jayanti Ayu Praditasari, Sri Sumarmi 'Asupan Lemak, Aktivitas Fisik Dan Kegemukan Pada Remaja Putri Di Smp Bina Insani Surabaya', *Media Gizi Indonesia, Vol. 13, No. 2 Juli–Desember 2018: hlm. 117–122*

Kemenkes RI. (2012). Pedoman pencegahan dan penanggulangan kegemukan dan obesitas pada anak sekolah, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kusuma, Anidya Ilma, dkk. (2014). Gambaran Pola Makan dan Status Gizi Mahasiswa Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Kesehatan Masyarakat

http://repository.unimus.ac.id

Universitas Hasanuddin Makassar. Diakses dari repository.unhas.ac.id pada tanggal 23 Desember 2016, jam 11.30 WIB.

Koswara, S. 2006. Konsumsi Lemak yang Ideal Bagi Kesehatan. Ebook pangan. http://ebookpangan.com. Diakses pada tanggal 01 Desember 2011.

Putri, N. I., 2010. Hubungan Asupan Serat dan Lemak Total Dengan Kadar Kolesterol Total Pada Anggota Polisi Polres Rembang. Surakarta, Jawa Tengah, Indonesia: Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Ramadhani. D. I. Perbedaan Citra TubuhBerdasarkan Status Gizi Remaja.[artikel]. Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro. Semarang.2013

Santoso B, Sulistiowati E, Sekartuti, dan Lamid A. Pokok Pokok Hasil Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS) Provinsi Jawa Tengah 2013. Edisi pertama. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. hlm. 288-297.

Umami, S, K. 2014. *Hubungan POla Konsumsi Pangan Sumber Protein Serta Aktivitas Fisik Dengan Masa Otot Pada Remaja di Pedesaan dan Perkotaan.* Departemen Gizi Masyarakat, Fakultas Ekologi Manusia. Skripsi. IPB. Bogor

Widodo, G.M. (2014). Hubungan antara asupanlemak dengan status gizi pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang KotaMalang Tahun 2014. *Indonesia Journal of Human Nutrition*, 1(1), 12

Vertikal, L.A. (2012). Aktivitas fisik, asupan energi, dan asupan lemak hubungannya dengan gizi lebih pada siswa SD Negeri Pondokcina I Depok Tahun 2012, Skripsi. Universitas Indonesia, Jakarta.

Widodo, G.M. (2014). Hubungan antara asupan lemak dengan status gizi pada WUS Suku Madura di Kecamatan Kedungkandang Kota Malang Tahun 2014. Indonesia Journal of Human Nutrition, 1(1), 12.

Wijayanti, D.N. (2013). Analisis faktor penyebab obesitas dan cara mengatasi obesitas pada remaja putri, Skripsi. Universitas Negeri Semarang.

Wulan Safitri. (2015). Hubungan Body Image, Pola Konsumsi, dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Siswi SMA N 63 Jakarta. Diakses darirepository.unijkt.ac.id pada tanggal 20 Mei 2017 jam 12.00 WIB.

http://repository.unimus.ac.id

Zuhdy, Nabila, 2015. Hubungan Pola Aktivitas Fisik dan Pola Makan dengan Status Gizi pada Pelajar Putri SMA Kelas 1 di Denpasar Utara. Tesis. Universitas Udayana. Denpasar

http://repository.unimus.ac.id