

ABSTRAK

ASUHAN KEBIDANAN IBU NIFAS PADA Ny. S DENGAN MASTITIS DI PUSKESMAS CLUWAK KABUPATEN PATI

Sri Munarti ¹⁾, Siti Istiana ²⁾ dan Siti Nurjanah³⁾

^{1,2,3)} Program Studi D III Kebidanan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

Latar Belakang : Mastitis adalah peradangan pada payudara. Data di Puskesmas Cluwak Tahun 2019 Ibu nifas yang mengalami mastitis tercatat 8 orang. Gejala mastitis yaitu payudara bengkak disertai nyeri, pada titik tertentu atau secara keseluruhan payudara berwarna merah Payudara terasa keras dan benjol serta disertai demam. Ibu nifas dengan mastitis berisiko ibu tidak menyusui dan pada akhirnya memberikan susu formula.

Tujuan : Melaksanakan asuhan kebidanan ibu menyusui dengan mastitis di Puskesmas Cluwak Kabupaten Pati dengan metode 7 langkah Hellen Varney dan SOAP.

Metode : Laporan Tugas Akhir ini merupakan laporan studi kasus menggunakan metode observasional dengan teori Hellen Varney

Hasil : Pengkajian maka dapat ditegakkan diagnosa Ny. "S" umur 21 tahun P1 A0 dalam masa nifas hari ke 7 dengan infeksi payudara mastitis. Pada kasus dilakukan penanganan intensif pada ibu post partum sehingga diagnosa potensial tidak ada. Pelaksanaan asuhan Ny. "S" umur 21 tahun yaitu memberitahu ibu tentang hasil pemeriksaan. Melakukan kompres hangat pada payudara yang sakit. Memberikan penyuluhan cara yang menyusui benar. Memberikan terapi dengan brascare, menyusui yang benar, memberikan obat dengan kolaborasi dokter jaga PONEB. Asuhan kebidanan Ny. "S" umur 21 tahun dengan mastitis dapat pulih dan sembuh dalam 3 hari yaitu kondisi keadaan umum ibu menjadi baik, ASI keluar lancar, ibu dapat menyusui bayinya

Saran : Tenaga kesehatan mampu tenaga kesehatan mampu mendeteksi secara dini dan mencegah ibu menyusui dengan mastitis untuk meningkatkan pelayanan kesehatan ibu dan anak.

Kata Kunci : Ibu nifas dan mastitis

Pustaka : 16 (2009 -2017)