

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

1. Rata – rata pengetahuan lansia peserta Posyandu tentang hipertensi adalah  $91,81 \pm 19,91$ . Skor terendah 70% dan tertinggi 100% Sebagian besar lansia (90,9%) memiliki pengetahuan yang baik tentang hipertensi.
2. Rata – rata pengetahuan lansia bukan peserta Posyandu tentang hipertensi adalah  $55,64 \pm 18,55$ . Skor terendah 30% dan tertinggi 100%. Sebagian besar lansia (47,6%) memiliki pengetahuan yang cukup tentang hipertensi.
3. Rata – rata pengetahuan lansia peserta Posyandu tentang stroke adalah  $84,09 \pm 21,08$ . Skor terendah 70% tertinggi 100%. Sebagian besar lansia (72,8%) memiliki pengetahuan yang baik tentang stroke.
4. Rata – rata pengetahuan lansia bukan peserta Posyandu tentang stroke adalah  $47,14 \pm 13,11$ . Skor terendah 30% dan tertinggi 100%. Sebagian besar lansia (76,2%) memiliki pengetahuan yang kurang tentang stroke.
5. Secara deskriptif dengan tabulasi silang terlihat bahwa pengetahuan lansia peserta Posyandu lebih baik dibanding bukan peserta Posyandu, Baik tentang hipertensi maupun tentang stroke.

#### 5.2. Saran

Lansia di Desa Sowan Lor, khususnya yang belum menjadi peserta posyandu perlu diberi motivasi secara terus menerus agar menjadi peserta posyandu lansia. Selain lansia mendapatkan pelayanan pemeriksaan kesehatan, lansia juga mendapatkan edukasi tentang penyakit degenerative dan cara pencegahannya. Dinas kesehatan melalui puskesmas dan peran PKK perlu lebih aktif memberikan motivasi tersebut.