

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

##### 1. Hasil Kadar Asam Urat Berdasarkan Jenis Kelamin

Hasil pemeriksaan kadar asam urat berdasarkan jenis kelamin pada responden yang berjenis kelamin laki-laki memiliki kadar asam urat normal, dan pada responden perempuan sebanyak 2 orang (7,4%) yang memiliki kadar asam urat tinggi.

##### 2. Hasil Kadar Asam Urat Berdasarkan Usia

Hasil kadar asam urat berdasarkan usia didapatkan sebanyak 1 orang (3,7%) responden pada usia 21 tahun mempunyai kadar asam urat tinggi, dan sebanyak 1 orang (3,7%) responden pada usia 22 tahun mempunyai kadar asam urat tinggi. Sedangkan pada responden yang memiliki usia 19 tahun dan 23 tahun memiliki kadar asam urat normal.

##### 3. Hasil Kadar Asam Urat Berdasarkan Faktor Genetik

Hasil kadar asam urat berdasarkan faktor genetik didapatkan hasil sebanyak 2 orang (7,4%) pada responden yang memiliki faktor genetik mempunyai kadar asam urat tinggi dan pada responden yang tidak memiliki faktor genetik memiliki kadar asam urat yang normal.

##### 4. Hasil Kadar Asam Urat Berdasarkan Asupan Makan

Hasil kadar asam urat berdasarkan asupan makan didapatkan hasil sebanyak 1 orang (3,7%) pada responden yang jarang mengkonsumsi jeroan, emping dan bersantan mempunyai kadar asam urat tinggi, dan

diperoleh 1 orang (3,7%) pada responden yang sering mengonsumsi jeroan, emping, dan bersantan mempunyai kadar asam urat tinggi.

#### 5. Hasil Kadar Asam Urat Berdasarkan Berat Badan

Hasil kadar asam urat berdasarkan berat badan didapatkan hasil sebanyak 1 orang (3,7%) pada responden yang memiliki berat badan 51-60 kg dan 1 orang (3,7%) pada responden yang memiliki berat badan 61-70 kg mempunyai kadar asam urat tinggi. Pada responden yang memiliki berat badan sekitar 30-50 kg dan 71-80 kg mempunyai kadar asam urat normal.

### **B. Saran**

1. Responden dengan kadar asam urat yang tinggi atau lebih dari normal, disarankan lebih memperhatikan hal-hal yang dapat meningkatkan kadar asam urat dalam darah, dan mengurangi makanan yang banyak mengandung purin.
2. Responden dengan kadar asam urat yang rendah atau kurang dari normal, disarankan untuk mengonsumsi makanan yang tinggi purin agar kadar asam urat dalam darah normal.
3. Responden dengan kadar asam urat normal, disarankan untuk mempertahankan kadar asam urat dalam darah tersebut agar tetap dalam batas normal.