

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PADA LANJUT USIA
(Studi Kasus Program Pengelolaan Penyakit Kronis di Puskesmas
Kedungmundu Semarang)

Mega Aulia Titianasari¹, Herlisa Angraini², Stalis Norma Ethica³

¹Program Studi D-III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

email : megaaul25@gmail.com

²Laboratorium Patologi Klinik, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

³Laboratorium Kimia, Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Semarang

Abstrak

Kadar kolesterol pada lansia dapat digunakan sebagai indikator resiko terjadinya penyakit jantung koroner dan stroke. Pemeriksaan kadar kolesterol total dalam darah merupakan salah satu cara yang tepat untuk mengetahui tinggi rendahnya resiko terjadinya penyakit jantung koroner dan stroke. Semakin tinggi kadar kolesterol dalam darah maka semakin tinggi seseorang mengalami penyakit jantung koroner dan stroke. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kadar kolesterol pada lansia. Jenis penelitian ini adalah deskriptif. Populasi penelitian adalah pasien program pengelolaan penyakit kronis di Puskesmas Kedungmundu Semarang. Sampel penelitian yang diperoleh 30 orang dan dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol total dengan metode CHOD-PAP. Hasil penelitian diperoleh kesimpulan bahwa kadar kolesterol pada lansia yang mengikuti program pengelolaan penyakit kronis di Puskesmas Kedungmundu adalah 19 orang menunjukkan kadar kolesterol dalam batas normal, 8 orang menunjukkan kadar kolesterol dalam ambang batas tinggi, dan 3 orang menunjukkan kadar kolesterol dalam batas tinggi.

Kata kunci : Kolesterol Total, Lanjut usia