

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, A.D., 2008. Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi pada pasien yang berobat di poliklinik dewasa puskesmas Bangkinang periode januari sampai juni 2008. Karya Tulis Ilmiah. Fakultas Kesehatan. Universitas Riau.
- Cahanar, P. & Suhandi, I. 2006. Makanan Sehat Hidup Sehat. Kompas : Jakarta.
- Dalimartha, S. 2008. *Care Your Self Hipertensi*. Penebar Plus : Jakarta.
- Garnadi, Y., 2012. Hidup Nyaman dengan Hiperkolesterolemia. Jakarta: Agromedia Pustaka.
- Heslet, L. 2002. Kolesterol. Kesaint Blanc : Jakarta.
- Kementerian Kesehatan RI. (2016). Pusat Data dan Informasi. Jakarta.
- Maulana, M., 2008. Mengenal Diabetes Melitus: Panduan Praktis Menangani Penyakit Kencing Manis. Katahati : Jogjakarta.
- Mumpuni, Y dan Wulandari, A. 2011. Cara Jitu Mengatasi Kolesterol. Penerbit Andi : Yogyakarta.
- Nilawati, S. 2008. *Care Your Self, Kolesterol*. Penebar Plus : Jakarta.
- Nurulita, A. 2011. Perbandingan Kadar Alipoprotein B dan Fraksi Lipid Sebagai Faktor Resiko Sindrom Koroner Akut. JST Kesehatan.
- Purwati, S. 2000. Perencanaan Menu Untuk Penderita Kegemukan. Penebar Swadaya : Jakarta.
- Puskesmas. 2011. Profil Puskesmas Kedungmundu .Puskesmas : Semarang.
- Ruslianti. 2014. Kolesterol Tinggi Bukan Untuk Ditakuti. Agro Media Pustaka : Jakarta.
- Saryono, S. & Badrushshalih, M. 2010. Andropause Menopause Pada Laki-Laki Plus Penyakit pada Lansia. Nuha Medika : Yogyakarta.
- Shabella, R. 2012. Pahami Waspada Cegah dan Musnahkan Kolesterol . Cable book : Klaten.
- Sitepoe, M., 1993. Kolesterol Fobia Keterkaitannya Dengan Penyakit Jantung. Gramedia Pustaka Utama. Kannel W.B:The Framingham Study, AMJ. Cardiol : Jakarta.
- Soeharto, I., 2002. Serangan Jantung dan Stroke Hubungannya Dengan Lemak dan Kolesterol Edisi Kedua. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- Soetardjo, S. 2001. Gizi Usia Lanjut Dewasa. Gramedia Pustaka Utama : Jakarta.
- Subekti, S. 2011. Gizi Seimbang Dalam Daur Kehidupan. Skripsi. Fakultas Pendidikan Teknik dan Kejuruan Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung.
- Sutanto. 2010. Cekal Penyakit Modern Hipertensi, Stroke, Jantung, Kolesterol, dan Diabetes. C.V Andi Offse : Yogyakarta.

WHO. 2015. *Definition of an older or elderly person.* (<http://www.who.int/healthinfo/survey/ageingdefnolder/en>). Diakses tanggal 26 Juli 2019.

Wijayakusuma, H. 2008. *Ramuan Herbal Penurunan Kolesterol.* Pustaka Bunda : Jakarta.

