

DAFTAR PUSTAKA

- Aisyah Fathul J dan Dodik B, 2018 “Pengukuran Pengeluaran Energi Pada Hari Kerja dan Hari Libur Menggunakan Aplikasi *Smartphone* pada Mahasiswa IPB” Jurnal MKMI, Vol. 14, No. 4, Desember 2018
- Aulia Rahma, 2018 “HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DENGAN STATUS GIZI PADA SISWA SISWI KELAS V SDN 018 SAMARINDA” Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Kalimantan Timur, Samarinda
- Basri Aramica dkk, 2017 “Hubungan Asupan Gizi, Aktivitas Fisik, Menstruasi Dan Anemia Dengan Status Gizi Pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri (MAN) Simpang Kiri Kota Subulussalam” Jurnal Penelitian Kesehatan, Vol.4 No.1 Juli 2017, 21 – 30
- Elvia Raissa V, dkk, 2018 “HUBUNGAN GAYA HIDUP, STATUS GIZI DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN TINGKAT KESEGERAN JASMANI (STUDI PADA ATLET *SOFTBALL* PERGURUAN TINGGI DI SEMARANG TAHUN 2017)” Jurnal Kesehatan Masyarakat, Volume 6, Nomor 1, Januari 2018
- Enny Probosari, 2019, “PENGARUH PROTEIN DIET TERHADAP INDEKS GLIKEMIK” JNH (Journal of Nutrition and Health) Vol.7 No.1
- Farida Nurul U, 2016 “Perbedaan Tingkat Konsumsi Protein, Vitamin C Dan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Panti Asuhan Ikhlasul Amal 1 Dan Pondok Pesantren Al – Anwar” Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang
- Fivi Melva Diana, 2010, “FUNGSI DAN METABOLISME PROTEIN DALAM TUBUH MANUSIA” Jurnal Kesehatan Masyarakat, September 2009 – Maret 2010 , vol.4, no. 1
- Melkianus Udam “PENGARUH LATIHAN SHUTTLE-RUN DAN ZIG-ZAG

TERHADAP KEMAMPUAN DRIBBLING BOLA PADA SISWA SEKOLAH

SEPAKBOLA (SSB) IMANUEL USIA 13-15 DI KABUPATEN JAYAPURA”

Jilid 3, Nomor 1, Juli 2017, Hlm 58 – 71

Oktian F.B, 2016 “FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEBUGARAN JASMANI (VO2 MAKSI) ATLET SEPAKBOLA” Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 4 No.2, Mei 2016: 237 – 249

pip-semarang.ac.id (19 Mei 2020: 17.13 wib)

Soraya, D., Sukandar, D. and Sinaga, T. (2018) ‘Hubungan pengetahuan gizi, tingkat kecukupan zat gizi, dan aktivitas fisik dengan status gizi pada guru SMP’, Jurnal Gizi Indonesia

Suryana, S. and Fitri, Y. (2018) ‘‘Hubungan Aktivitas Fisik dengan IMT dan Komposisi Lemak Tubuh’, AcTion: Aceh Nutrition Journal, 2(2), p. 114

Wahyuningrum, 2018 “HUBUNGAN TINGKAT ASUPAN ENERGI, PROTEIN DAN LEMAK DENGAN KEBUGARAN TARUNI DI ASRAMA POLITEKNIK ILMU PELAYARAN SEMARANG” Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Semarang, Semarang

Widardo dkk, 2018 “BUKU MANUAL KETERAMPILAN KLINIK TOPIK ANTROPOMETRI” Surakarta, Kementerian Riset, Teknologi, Dan Pendidikan Tinggi Universitas Sebelas Maret

Wahyu Setyawan dan Juanita Dolores H. N., 2017 “PERBANDINGAN DAYA TAHAN KARDIORESPIRASI ANTARA SISWA PEROKOK DAN SISWA TIDAK PEROKOK (Studi Pada Siswa Ektrakurikuler Beladiri Shorinji Kempo MAN Purwoasri Dan SMKN 1 Ngasem Kabupaten Kediri)” Jurnal Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Volume 05 Nomor 03, 798 – 803