

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG

Skripsi, September 2020

Gambaran Status Gizi Lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang

38 halaman + 10 tabel + 2 skema + 6 lampiran

### ABSTRAK

**Latar Belakang:** Lanjut usia adalah mereka yang telah berusia 60 tahun keatas. Pertambahan usia akan menimbulkan berbagai perubahan pada tubuh akibat proses penuaan. Salah satu perubahan yang terjadi adalah pada struktur dan fungsi tubuh yaitu pada sistem gastrointestinal. Dampak perubahan tersebut adalah terjadinya perubahan status gizi yaitu gizi kurang dan gizi lebih yang dapat menimbulkan berbagai macam penyakit degeneratif. **Tujuan Penelitian :** Mendapatkan gambaran status gizi lansia di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian *Deskriptif Observasional* dengan pendekatan *survey*. Populasi dalam penelitian ini adalah lansia yang berada di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang. Sampel penelitian sebanyak 40 responden dengan menggunakan teknik *purposive sampling* dari semua lansia yang mengacu pada kriteria inklusi dan eksklusi. Pengumpulan data primer dilakukan dengan wawancara berdasarkan kuesioner sedangkan data sekunder diambil dengan cara pencatatan. Analisa data dilakukan secara univariat masing-masing variabel, disajikan dengan tabel distribusi frekuensi. **Hasil Penelitian :** status gizi lansia berdasarkan Indeks Massa Tubuh adalah 75% status gizi normal, 10% gizi kurus, 7,5% gizi gemuk, 7,5% gizi obesitas. **Kesimpulan :** masih terdapat lansia dengan status gizi kurang dan gizi lebih. **Saran :** dengan masih ditemukannya lansia dengan status gizi lebih dan status gizi kurang di Rumah Pelayanan Sosial Lanjut Usia Pucang Gading Semarang maka perlu diberikan edukasi tentang dampak kelebihan dan kekurangan gizi bagi lansia supaya tidak terjadi penyakit degenerative yang lebih lanjut.

**Kata kunci :** Status Gizi, Lansia, rumah pelayanan sosial.

UNDERGRADUATE NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
THE FACULTY OF NURSING AND HEALTH  
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG  
MINITHESIS, September 2020

Description of the nutritional status of the elderly at the Pucang Gading Social Service Home for the elderly in Semarang.

38 pages + 10 tables + 2 Schemes + 6 appendixes

**Abstrack**

**Background:** Elderly are those who are more than 60 years old. Increasing age will cause various changes in the body due to the aging process. One of the changes that occur is the structure and function of the body, namely the gastrointestinal system. The impact of these changes is a change in nutritional status, namely undernutrition and excess nutrition which can cause various degenerative diseases. **Objectives:** To obtain a description of the nutritional status of the elderly at the Pucang Gading Social Service Home for the elderly in Semarang. **Methods:** This type of *descriptive observational* research with a *survey* approach. The population in this study were the elderly at the Pucang Gading Social Service Home for the elderly in Semarang. The research sample was 40 respondents using purposive sampling technique from all elderly people who refer to inclusion and exclusion criteria. Primary data collection was conducted by interview based on questionnaires, while secondary data was collected by taking notes. Data analysis was carried out by univariate each variable, presented with a frequency distribution table. **Results:** The nutritional status of the elderly based on Body Mass Index was 75% normal nutritional status, 10% underweight nutrition, 7.5% over nutrition, 7.5% obese nutrition. **Conclusion:** there are still elderly with malnutrition and over nutrition status. **Suggestion:** with the discovery of elderly people with more nutritional status and malnutrition status at the Pucang Gading Social Service Home for the Elderly in Semarang, it is necessary to provide education about the impact of excess and malnutrition for the elderly so that further degenerative diseases do not occur.

**Keywords:** nutritional status, elderly, social service house.