

ABSTRAK

GAMBARAN JUMLAH PERDARAHAN PADA DUA JAM IBU POSTPARTUM

Aulia Firodatul Janah

Mahasiswa Program Studi S 1 Keperawatan Fikkes UNIMUS, firodatuljanah@gmail.com

Latar belakang: Perdarahan postpartum merupakan salah satu permasalahan yang menjadi penyebab kematian ibu di Indonesia. Menurut WHO tahun 2019 Sekitar 75 % kematian ibu disebabkan oleh perdarahan parah (sebagian besar perdarahan pasca salin). Untuk mencegah peningkatan angka kejadian perdarahan postpartum, kita harus mengetahui faktor risiko yang mempengaruhi perdarahan postpartum itu sendiri. **Tujuan Penelitian :** untuk mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi jumlah perdarahan dua jam postpartum. **Metode penelitian :** Jenis penelitian *literatur review*. Studi ini diperoleh dari 2 database yaitu Google Scholar dan Portal Garuda dengan menggunakan kriteria inklusi dan eksklusi. Kata kunci yang digunakan dalam pencarian literatur ini antara lain: “*faktor risiko, jumlah perdarahan 2 jam postpartum, perdarahan postpartum*”.

Hasil penelitian : Dari 12 penelitian yang diperoleh, didapatkan hasil bahwa faktor risiko yang mempengaruhi jumlah perdarahan postpartum terbanyak yang terjadi dalam kategori umur beresiko (<20 tahun dan >35 tahun), jarak kelahiran beresiko (<2 tahun dan >5tahun), paritas (paritas 1 dan paritas >3), anemia (Hb <11 gr/dl), penyebab paling banyak atonia uteri, retensio plasenta, dan robekan atau laserasi jalan lahir, *antenatal care* (< 4 kali), riwayat persalinan (partus lama, induksi oksitosin), dan IMD. Tidak terdapat hubungan yang signifikan tentang berat lahir bayi <4000 gram dan >4000 gram terhadap jumlah perdarahan post partum.

Simpulan : Jumlah perdarahan postpartum dipengaruhi oleh umur, jarak kehamilan, paritas, anemi, atonia uteri, retensio plasenta, laserasi atau robekan jalan lahir, ANC, partus lama, induksi oksitosin, dan IMD. Jumlah perdarahan postpartum secara signifikan tidak dipengaruhi oleh berat lahir bayi.

Saran : Penelitian ini diharapkan memberikan informasi kepada tenaga kesehatan, dan juga masyarakat mengenai persiapan menghadapi persalinan, serta pentingnya pemeriksaan kehamilan dan pencegahan perdarahan postpartum, sehingga ibu hamil dan keluarga lebih termonitor terhadap kemungkinan terjadinya perdarahan postpartum setelah melahirkan.

Kata Kunci: faktor risiko, jumlah perdarahan 2 jam postpartum, perdarahan postpartum

ABSTRACT

DESCRIPTION OF THE AMOUNT OF BLEEDING TWO HOURS POSTPARTUM

Aulia Firodatul Janah

Students of the Nursing Study Program, Faculty of Health, UNIMUS

Background: Postpartum hemorrhage is one of the problems that causes maternal mortality in Indonesia. According to a report by the WHO in 2019, About 75% of maternal deaths are caused by haemorrhage postpartum. To prevent an increase in the incidence of postpartum hemorrhage, we must know the risk factors that affect the postpartum hemorrhage itself.

Research objective: to describe the factors that influence the amount of bleeding two hours postpartum.

Research method: This type of research literature review. This study was obtained from 2 databases, namely Google Scholar and Garuda Portal using inclusion and exclusion criteria. Key words used in this literature search included: "risk factors, the amount of bleeding 2 hours postpartum, hemorrhage postpartum."

Results: From the 12 studies that were obtained, it was found that the risk factors that influenced the amount of postpartum hemorrhage most occurred in the risk age category (<20 years and> 35 years), the birth spacing at risk (<2 years and> 5 years), parity (parity 1 and parity > 3), anemia (Hb <11 g / dl), the most common causes of uterine atony, placental retention, and birth canal tears or lacerations, antenatal care (<4 times), history of labor (prolonged labor, oxytocin induction), and IMD. There is no significant relationship about birth weight <4000 grams and> 4000 grams on the amount of post partum hemorrhage.

Conclusion: The amount of postpartum hemorrhage is influenced by age, gestational distance, parity, anemia, uterine atony, retention of the placenta, laceration or tear of the birth canal, ANC, prolonged labor, oxytocin induction, and IMD. The amount of postpartum hemorrhage was not significantly affected by birth weight.

Suggestion: This study is expected to provide information to health workers, as well as the preparation for childbirth, as well as the importance of prenatal care and prevention of postpartum hemorrhage, so that pregnant women and their families are better monitored

Keywords: risk factors, the amount of bleeding 2 hours postpartum, hemorrhage postpartum.