

Perbedaan Waktu Pembendungan Terhadap Kadar Kolesterol

Ika Septenia Setyaningrum¹, Andri Sukeksi², Budi Santosa³

1. Program Studi D III Analis Kesehatan Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang
2. Laboratorium Patologi Klinik Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang

ABSTRAK

Tahapan pra analitik adalah tahapan yang sangat penting dan perlu diperhatikan dengan baik. Tahapan pra analitik diantaranya adalah proses pengambilan darah, pengiriman sampel, pencatuman jenis pemeriksaan, persiapan sampel dan pemilihan alat. Proses pengambilan darah diawali dengan pembendungan. Pemasangan tourniquet (tali pembendung) dalam waktu lama menyebabkan perpindahan cairan dari pembuluh darah ke jaringan. Dampaknya adalah hemokonsentrasi (kekentalan pada pembuluh darah) sehingga terjadi peningkatan kadar kolesterol. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kadar kolesterol dengan pembendungan langsung dan pembendungan yang ditunda 3 menit.

Jenis penelitian ini adalah eksperimen. Penelitian ini dilakukan di Laboratorium Patologi Klinik Universitas Muhammadiyah Semarang. Sampel diambil secara *purposive sampling* sebanyak 16 Mahasiswa D III Analis Kesehatan tahun 2016 semester V Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Semarang yang diperiksa kadar kolesterolnya dengan pembendungan langsung dan pembendungan yang ditunda 3 menit.

Berdasarkan penelitian yang dilakukan, didapatkan hasil kadar kolesterol dengan pembendungan yang ditunda 3 menit lebih tinggi daripada pembendungan langsung. Uji statistik *Paired sample t test* menunjukkan nilai signifikan $0.000 \leq 0,05$ sehingga dapat disimpulkan terdapat perbedaan signifikan antara kadar kolesterol dengan pembendungan langsung dan pembendungan yang ditunda 3 menit.

Kata kunci : waktu pembendungan, kadar kolesterol