

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Responden di desa Bandengan kecamatan Kendal, kabupaten Kendal sebagian besar mendeskripsikan rasa tingkat nyeri yang dirasakan.
2. Tingkat nyeri yang dialami oleh masyarakat bandengan RW 1 di desa Bandengan kecamatan Kendal, Kabupaten Kendal dengan berbagai kategori seperti ringan. Hasil penelitian menunjukkan tingkat nyeri ringan sebanyak 9 orang (12,2%), tingkat sedang sebanyak 22 orang (50,7%), dan tingkat berat sebanyak 12 orang (37,1%). Dalam penelitian ini sebagian responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 25 orang (56,8%), berumur 60-74 tahun sebanyak 28 orang (63,5%), pendidikan SD sebanyak 24 orang (55,6%), dan tidak memiliki riwayat merokok sebanyak 25 orang (56,8%).

B. Saran

1. Bagi masyarakat
Diharapkan penduduk yang memiliki penyakit hipertensi agar menjaga diri dan menyikapi dengan positif berbagai faktor yang menyebabkan nyeri terjadi saat tekanan darah mengalami kenaikan sehingga nyeri terhindar.
2. Bagi peneliti
Diharapkan dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lain yang bisa dihubungkan dengan hipertensi sehingga akan lebih jelas faktor yang mempengaruhi hipertensi. Selain itu, peneliti selanjutnya disarankan untuk menambah metode pengumpulan data dengan menggunakan observasi.