

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Gambaran Indeks Keluarga Sehat Melalui Program Indonesia Sehat Dengan Pendekatan Keluarga Meliputi Indikator Penderita Hipertensi dan Penderita Gangguan Jiwa di Desa Sidorejo, Karangawen, Kabupaten Demak dapat diambil kesimpulan yaitu :

- a. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Jenis kelamin KK di Dusun Ssidorejo RW 1-7, Karangawen, Kab Demak mayoritas Pria sebanyak 319 KK, umur responden sebagian besar mempunyai umur dewasa akhir sebanyak 139 responden (40,4%), pendidikan sebagian besar mempunyai pendidikan dasar (SD/SMP) sebanyak 277 (80,5%), pekerjaan responden sebagian besar mempunyai pekerjaan petani sebanyak 132 responden (38,4%), status KK sebagian besar mempunyai status KK menikah sebanyak 316 responden (91,9%), jenis asuransi seluruhnya menggunakan asuransi BPJS sebanyak 344 responden (100%). dan indek keluarga sehat sebagian besar mempunyai indek keluarga sehat sebanyak 194 responden (56,4%).
- b. Penderita di dusun Sidorejo, Karangawen Kab. Demak sebagian besar mempunyai hipertensi tinggi sebanyak 191 responden (56,3%) dan sebagian kecil mempunyai hipertensi rendah sebanyak 148 responden (43,7%). Dimana pada saat penelitian responden mengatakan jika menderita hipertensi sejak lama, dan dikarenakan faktor keturunan, umur, kebiasaan merokok, dan faktor makanan sebagai pemicu terjadinya hipertensi.
- c. Penderita gangguan jiwa di dusun Sidorejo, Karangawen Kab. Demak sebagian besar mempunyai gangguan jiwa berat sebanyak 3 responden (60,0%) dan sebagian kecil mempunyai gangguan jiwa ringan sebanyak 2 responden (40,0%). Dimana pada saat penelitian keluarga responden mengatakan jika menderita gangguan jiwa dikarenakan ketidaksiapan istri ditinggal suami meninggal, faktor kekerasan orang tua ke anak dan karena faktor ekonomi.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit/puskesmas

Diharapkan dapat menjadi edukator atau konselor dengan pendekatan preventif dan promotif untuk mencegah dan mengobati terjadinya hipertensi, serta memberi edukasi atau wawasan dengan anggota ODGJ untuk tidak memasung dan merawat ODGJ.

2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mempertahankan homogenitas responden dan mencoba memberi intervensi yang berkolaborasi dengan puskesmas setempat pada pasien hipertensi atau odgj dengan pemasangan.

3. Bagi Ilmu Keperawatan

Diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dalam pengembangan pengetahuan dalam merawat orang dengan hipertensi dan ODGJ

