

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Agustus 2020
Chandra Fitriana

Manajemen Non Farmakologis Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi: *literature review*
xv+45 Halaman+9 Tabel+1 Skema+1 Gambar

Abstrak

Tindakan pembedahan merupakan suatu tindakan invasif yang menyebabkan kecemasan pada pasien. Pasien pre operasi yang tidak mampu mengontrol kecemasan akan memperburuk keadaan psikologis maupun fisiologis, sehingga perlu adanya manajemen untuk menurunkan kecemasan. Intervensi yang dapat dilakukan untuk menurunkan kecemasan yaitu manajemen farmakologis dan non farmakologis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh manajemen non farmakologis terhadap tingkat kecemasan pada pasien pre operasi. Metode yang digunakan yaitu *Literature Review*, pencarian jurnal menggunakan *Google Scholar* dan *Science Direct* dengan memasukkan *keyword*, manajemen non farmakologis, kecemasan pre operasi. Pencarian jurnal dibatasi mulai tahun 2015 sampai 2020, didapatkan 1 jurnal internasional dan 7 jurnal nasional. Hasil penelitian dari 8 jurnal, bahwa manajemen non farmakologis yang paling efektif dan banyak digunakan adalah aromaterapi yang menemukan hasil signifikan terhadap penurunan kecemasan dengan $p\text{ value} = 0,000 (<0,05)$, sedangkan bentuk manajemen non farmakologis yang lain adalah terapi nafas dalam, terapi musik klasik, terapi imajinasi terbimbing dan relaksasi distraksi. Disimpulkan bahwa semua jurnal yang direview menemukan hasil yang signifikan dalam menurunkan kecemasan pada pasien pre operasi. Rekomendasi dari penelitian ini supaya perawat dapat menerapkan pada pasien pre operasi sebagai manajemen non farmakologis untuk menurunkan tingkat kecemasan.

Kata kunci : Manajemen non farmakologi, kecemasan pre operasi

PROGRAM STUDY OF NURSING
SCIENCE FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE
UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH SEMARANG

Mini Thesis, August 2020

Chandra Fitriana

*Non Pharmacological Management of Anxiety Level Decrease in Preoperative Patients:
Literature Review*

xv + 45 Pages + 9 Tables + 1 Schematic + 1 Image

Abstract

Surgery is an invasive action that causes the patient. Preoperative patients who are unable to control losses will exacerbate psychological and physiological conditions, so that management is needed to lower the report. Interventions that can be done to reduce the reduction are pharmacological and non-pharmacological management. This study aims to analyze the effect of non-pharmacological management on the level of research in preoperative patients. The method used is Literature Review, journal search using Google Scholar and Science Direct by entering keywords, non-pharmacological management, preoperative reduction. Search for basic journals from 2015 to 2020, obtained 1 international journal and 7 national journals. The results of research from 8 journals show that the most effective and most widely used non-pharmacological management is aromatherapy which found significant results in reducing losses with a value of $p = 0.000$ (<0.05), while another form of non-pharmacological management is deep breathing therapy, classical music therapy, guided craft therapy and distraction relaxation. It is argued that all reviewed journals found significant reduction in reduction in preoperative patients. Recommendations from this study that nurse management can apply to preoperative patients as non-pharmacological management to reduce the reduction rate.

Key words: Non pharmacological management, preoperative reduction