

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Jumlah eritrosit yang tidak normal yaitu 11 responden dengan rata-rata jumlah eritrosit (4,28 juta/sel mm³) dan jumlah eritrosit yang normal yaitu 22 responden dengan nilai rata-rata jumlah eritrosit sebesar (5,21 juta/sel mm³)
2. Hasil kuisioner menunjukkan bahwa 30% sopir angkot memiliki hasil jumlah eritrosit yang tidak normal, 70% sopir angkot memiliki hasil jumlah eritrosit yang normal.
3. Jumlah eritrosit dipengaruhi oleh usia, status kesehatan, kebiasaan merokok, penggunaan APD, dan berolahraga.

B. Saran

Berdasarkan pemeriksaan jumlah eritrosit pada sopir angkot di pasar johar kota semarang, maka penelitian menyarankan :

1. Jumlah eritrosit pada sopir angkot yang jumlah eritrositnya tidak normal disarankan untuk memperhatikan kesehatan, makan-makanan yang bergizi, berolahraga, serta menggunakan pelindung diri terutama masker pada saat bekerja untuk mengantisipasi agar tidak banyak menghirup polusi udara terutama akibat paparan timbal.
2. Para pekerja sopir angkot sebaiknya melakukan cek kesehatan secara berkala sebulan sekali.
3. Peneliti lain bisa melakukan penelitian pada sopir angkot dengan subjek dan sampel yang berbeda untuk mengetahui jumlah eritrosit.