

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SEMARANG**

Skripsi, Agustus 2020  
Diah Ayu Puspita Ningtias

Kualitas Hidup Perempuan HIV/AIDS di wilayah Kabupaten Kudus  
v+ 53 halaman+17 Tabel + 9 Lampiran+ 2 Skema

**Abstrak**

**Latar belakang:** HIV/AIDS adalah masalah kesehatan utama diseluruh dunia. Orang yang hidup dengan HIV/AIDS (ODHA) mengalami penurunan kesehatan fisik dan tekanan psikologis akibat ketakutan akan stigma dan diskriminasi di masyarakat. Di Indonesia kasus HIV mengalami peningkatan dan AIDS mengalami penurunan pada pertengahan tahun 2019 dilaporkan sebanyak 11.519 orang kasus HIV dan sebanyak 1.463 kasus AIDS. Kualitas hidup merupakan persepsi individual terhadap posisinya dalam kehidupan dalam konteks sistem nilai dan budaya dimana mereka tinggal, norma-norma dan kepedulian menyatu dalam hal yang kompleks kesehatan fisik, keadaan psikologis, tingkat kemandirian, hubungan sosial dan lingkungan.

**Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan kualitas hidup perempuan HIV/AIDS di wilayah Kabupaten Kudus.

**Metode:** penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan pendekatan observasional. Teknik pengambilan sampel menggunakan *convinien* dengan Jumlah sampel sebanyak 80 responden.

**Hasil:** hasil penelitian ini didapatkan karakteristik responden berdasarkan usia responden usia terendah adalah 20 tahun dan usia tertinggi adalah 61 tahun. Sebagian besar responden berpendidikan SMP sebanyak (37,5%). Sebagian besar pekerjaan responden adalah tidak bekerja/IRT sebanyak (65,0%). Lama terdiagnosa HIV pada penelitian ini paling lama 11 tahun. Lama terdampingi KDS pada penelitian ini paling lama 11 tahun. Hasil CD4 pada penelitian ini paling tinggi yaitu 1214 sel. Hasil pemeriksaan viral load pada penelitian ini sebagian besar responden tidak terdeteksi sebanyak (86,3%). Jenis obat ARV yang dikonsumsi responden sebagian besar adalah obat FDC sebanyak (83,3%). Kesehatan umum pada penelitian ini sebagian besar pada kategori sedang sebanyak (73,8%). Kualitas hidup pada penelitian ini sebagian besar pada kategori sedang sebanyak (88,8%).

**Kesimpulan:** kualitas hidup perempuan HIV/AIDS di wilayah Kabupaten Kudus pada tingkat sedang dengan skor paling tinggi pada domain tingkat kemandirian dan lingkungan.. **Saran:** penelitian ini diharapkan bagi masyarakat dapat lebih menerima status penderita HIV/AIDS sehingga responden merasa diterima dan nyaman, hal itu dapat meningkatkan imunitas. Selain itu bagi instansi kesehatan dapat memfasilitasi dalam pemberian obat ARV, melakukan deteksi awal dan menjaga kepatuhan ARV sehingga terciptanya kualitas hidup yang lebih baik

Kata Kunci :Kualitas Hidup, Perempuan, HIV/AIDS  
Pustaka : 53 (2002-2019)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SEMARANG**

Undergraduate Thesis, August 2020  
Diah Ayu Puspita Ningtias

Quality of Life for HIV / AIDS Women in Kudus Regency  
v + 53 pages + 17 Tables + 9 Appendices + 2 Schemes

**Abstract**

**Background:** HIV / AIDS is a significant health problem worldwide. People living with HIV / AIDS (PLWHA) experience decreased physical health and psychological pressure due to fears of stigma and society's discrimination. In Indonesia, HIV cases have increased, and AIDS has decreased in mid-2019. As many as 11,519 HIV cases and 1,463 AIDS cases were reported. Quality of life is an individual's perception of their position in life in the context of the value system and culture in which they live. Norms and concerns are integrated into complex physical health matters, psychological state, level of independence, and social and environmental relationships.

**Purpose:** This study aims to describe the quality of life of HIV / AIDS women in Kudus Regency.

**Results:** The results of this study showed that the characteristics of the respondents based on the age of the respondents, the lowest age was 20 years, and the highest age was 61 years. Most of the respondents had a junior high school education (37.5%). Most of the respondents' occupations are unemployed / IRT (65.0%). The duration of HIV diagnosis in this study was 11 years. The length of time accompanied by peer support groups in this study was 11 years. The highest CD4 yield in this study was 1214 cells. The results of the viral load examination in this study were mostly undetectable (86.3%). Most of the types of ARV drugs consumed by respondents were FDC drugs (83.3%). General health in this study was mostly in the moderate category (73.8%). Most of the quality of life in this study was in the moderate category (88.8%).

**Methods:** This study uses descriptive quantitative methods with an observational approach. The sampling technique was used conveniently with a total sample of 80 respondents.

**Conclusion:** the quality of life of HIV / AIDS women in the Kudus Regency is moderate, with the highest independence and the environment level.

**Suggestions:** this research is expected for the community to be more accepting of the status of people with HIV / AIDS so that respondents feel accepted and comfortable, this can increase immunity. In addition, health agencies can facilitate the provision of ARV drugs, carry out early detection and maintain ARV adherence to create a better quality of life.

Keywords: Quality of Life, Women, HIV / AIDS  
Library: 53 (2002-2019)