

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang kualitas hidup perempuan HIV/AIDS di wilayah Kabupaten Kudus maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia responden usia terendah adalah 20 tahun dan usia tertinggi adalah 61 tahun. Sebagian besar responden berpendidikan SMP sebanyak 30 orang (37,5%). Sebagian besar pekerjaan responden adalah tidak bekerja/IRT sebanyak 52 orang (65,0%). Jumlah pendapatan responden pada penelitian ini sebagian besar <2.218.500 sebanyak 69 orang. Lama terdiagnosa HIV pada penelitian ini paling lama 11 tahun. Lama terdampingi KDS pada penelitian ini paling lama 11 tahun.
2. Gambaran kondisi klinis pada penelitian ini berdasarkan hasil CD4 akhir paling banyak diketahui 1214 sel. Pada penelitian ini viral load sebagian besar tidak terdeteksi sebanyak 69 orang (86,3%). Lama mengonsumsi ARV pada penelitian ini menunjukkan bahwa paling lama responden mengonsumsi obat ARV paling lama 11 tahun. Jenis obat ARV responden yang digunakan paling banyak adalah FDC dengan jumlah 67 orang (83,3%).
3. Gambaran kondisi kesehatan umum dan kualitas hidup HIV pada penelitian ini menunjukkan bahwa pada kesehatan umum menunjukkan bahwa sebagian besar responden pada kondisi kesehatan sedang sebanyak 59 orang (73,8%). Pada kualitas hidup perempuan HIV/AIDS di wilayah Kabupaten Kudus ialah kualitas hidup sedang sebanyak 71 orang (88,8%). Pada masing-masing domain didapatkan hasil bahwa, pada domain kesehatan fisik didapatkan hasil dalam kategori sedang yaitu sebanyak 74 orang. Pada

domain psikologi didapatkan hasil dalam kategori sedang sebanyak 74 orang. Pada domain tingkat kemandirian didapatkan hasil dalam kategori sedang sebanyak 78 orang. Pada domain hubungan sosial didapatkan hasil dalam kategori sedang sebanyak 74 orang. Domain kesehatan lingkungan didapatkan hasil bahwa dalam kategori sedang sebanyak 78 orang. Domain spiritual didapatkan hasil bahwa dalam kategori sedang sebanyak 75 orang.

B. Saran

1. ODHA

Diharapkan untuk mendisiplinkan dalam menjaga kesehatannya dengan cara mengkonsumsi obat ARV secara teratur, menjaga pola makan sehingga dapat meningkatkan imunitas dan terciptanya kualitas hidup yang baik

2. Keluarga

Diharapkan dapat mendampingi dan memberi motivasi atau dukungan pada penderita HIV/AIDS sehingga terciptanya kualitas hidup yang baik, baik secara fisik atau psikososial.

3. Masyarakat

Diharapkan masyarakat lebih menerima status penderita HIV/AIDS . Sehingga responden merasa diterima dan nyaman hal itu dapat meningkatkan imunitas sehingga tercapai kualitas hidup yang baik.

4. Instansi Kesehatan

Diharapkan dapat memfasilitasi dalam pemberian obat ARV dan melakukan deteksi awal dan tetap menjaga untuk kepatuhan ARV

