

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

1. Rata-rata pengetahuan siswi SMAN 11 Semarang tentang KEK adalah 70,31 \pm 12,98 %. 48,8% siswi berpengetahuan cukup dan 32,5 % siswi berpengetahuan baik.
2. Rata-rata pengetahuan siswa SMAN 11 Semarang tentang Anemia adalah 67,12 \pm 10,39%. 70,0% berpengetahuan cukup dan 11,3 % siswi berpengetahuan baik.

5.2. Saran

Sekolah diharapkan dapat bekerjasama dengan Puskesmas dan Dinas Kesehatan Kota setempat melalui program UKS agar bisa meningkatkan pengetahuan KEK, khususnya mengetahui tentang singkatan dari KEK, siapa saja yang rentan terjadi KEK, Faktor-faktor yang mempengaruhi KEK, dikatakan KEK jika berlangsung berapa lama, faktor psikologis dan pedoman gizi seimbang yang saat ini dipakai. Lalu juga dapat meningkatkan pengetahuan Anemia, khususnya mengetahui tentang fungsi Hemoglobin, kadar Hb normal pada remaja putri, dampak anemia terhadap remaja putri, Faktor yang menyebabkan wanita kehilangan zat besi yang berlebihan dalam tubuh, Kebiasaan yang dapat menghambat penyerapan zat besi oleh tubuh, meminum penambah darah, Tablet tambah darah, dan tentang Vitamin yang sangat berperan dalam meningkatkan zat besi. Contohnya dengan menyelenggarakan penyuluhan tentang KEK dan anemia agar bisa menambah wawasan pembelajaran untuk para siswi.