

PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEKURANGAN ENERGI KRONIK (KEK) DAN ANEMIA PADA SISWI SMAN 11 SEMARANG

Rahmawati Nur Utami¹, Agus Sartono², Hapsari Sulistya³
^{1,2,3}Program Studi DIII Gizi Fakultas Ilmu Keperawatan dan Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Semarang

Kurang energi kronik dan Anemia masih merupakan masalah gizi utama yang banyak diderita oleh remaja putri. Di Jawa Tengah, prevalensi KEK dan Anemia pada remaja berturut-turut adalah 36,3 % dan 32%. Salah satu penyebab anemia adalah perilaku makan remaja yang berhubungan dengan pengetahuan gizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan remaja putri pada siswi SMAN 11 Semarang, tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) dan Anemia.

Jenis Penelitian menggunakan deskriptif di bidang gizi masyarakat yang dilakukan dengan metode survei, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengetahuan gizi pada remaja putri khususnya pengetahuan tentang KEK dan anemia. dilakukan pada 80 siswi SMA N 11 Semarang sebagai sampel dari 239 siswi, yang diambil dengan teknik simple random sampling. Pengetahuan KEK dan Anemia diukur dengan metode angket menggunakan *questioner*. Analisis data dilakukan dengan menghitung nilai rata-rata hitung, Standar Deviasi, Nilai tertinggi dan nilai terendah. Data hasil penelitian disajikan dalam tabel distribusi frekuensi.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan siswi SMAN 11 Semarang tentang KEK adalah $70,31 \pm 12,98$ %. 32,5 % siswi berpengetahuan baik dan 48,8% berpengetahuan cukup. Rata-rata pengetahuan siswa SMAN 11 Semarang tentang Anemia adalah $67,12 \pm 10,39$ %. 70,0 % berpengetahuan cukup dan 11,3 % siswi berpengetahuan baik. Dapat disimpulkan secara umum pengetahuan siswi SMAN 11 Semarang tentang anemia dan KEK cukup.

Kata Kunci : Pengetahuan Tentang KEK dan Anemia, Siswi SMA.

KNOWLEDGE OF FEMALE ADOLESCENT ABOUT LACK OF CHRONIC ENERGY (KEK) AND ANEMIA IN STUDENT OF SMAN 11 SEMARANG

Rahmawati Nur Utami¹, Agus Sartono², Hapsari Sulistya³
^{1,2,3}Nutrition Science Study Program The Faculty of Nursing and Health
University of Muhammadiyah Semarang

Lack of chronic energy and anemia is still a major nutritional problem suffered by many young women. In Central Java, the prevalence of KEK and anemia in adolescents was 36,3% and 32%. One of the causes of anemia is adolescent eating behavior related to nutritional knowledge. This study aims to determine the knowledge of female adolescent at SMAN 11 Semarang students, about Lack of Chronic Energy (KEK) and Anemia.

This type of research uses descriptive in the field of community nutrition conducted by survey methods, this study aims to determine the nutritional knowledge of female adolescent, especially knowledge of KEK and anemia. conducted on 80 students of SMA N 11 Semarang as a sample of 239 students, taken by simple random sampling technique. Knowledge of KEK and Anemia was measured by a questionnaire method using a questioner. Data analysis was performed by calculating the calculated mean value, Standard Deviation, the highest value and the lowest value. Research data are presented in the frequency distribution table.

The results showed the average knowledge of SMAN 11 Semarang students about KEK was $70.31 \pm 12.98\%$. 32.5% of students have good knowledge and 48.8% have enough knowledge. The average knowledge of students of SMAN 11 Semarang about Anemia is $67.12 \pm 10.39\%$. 70.0% have sufficient knowledge and 11.3% of students have good knowledge. It can be concluded that in general the knowledge of SMAN 11 Semarang students about anemia and KEK is enough.

Keywords : Knowledge of KEK and Anemia, High School Female.