

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Kadar kreatinin pengonsumsi dekstrometofan yang berdomisili di wilayah Wahyu Temurun X RT 06 RW 21 Tlogosari Kulon Semarang berdasarkan lama konsumsi, terdapat 3 responden memiliki kadar kreatinin rendah, 6 responden memiliki kadar kreatinin yang normal, dan 6 responden memiliki kadar kreatinin tinggi. Responden yang menunjukkan kadar kreatinin yang melebihi normal terjadi setelah mengonsumsi dekstrometofan lebih dari 12 bulan.

#### **B. Saran**

- 1) Bagi responden yang memiliki kadar kreatinin normal disarankan untuk mengurangi dan menghentikan penyalahgunaan dekstrometofan.
- 2) Bagi kadar kreatinin lebih dari normal untuk segera melakukan konsultasi ke dokter, memulai pola hidup sehat dan mengurangi serta menghentikan penyalahgunaan obat dekstrometofan karena menyebabkan kerusakan organ tubuh salah satunya ginjal
- 3) Bagi mahasiswa dan peneliti lain yang ingin melakukan penelitian lebih lanjut disarankan untuk mengukur parameter lain dari konsumsi dekstrometofan yang melebihi dosis seperti trigliserida untuk kolesterol.