

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Kelompok umur terbanyak sampel adalah usia 40 – 50 tahun (77,77%).
2. Indeks Massa Tubuh terbanyak sampel termasuk dalam kategori normal (44,44%).
3. Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan terbanyak sampel termasuk dalam kategori memuaskan (66,66%).
4. Asupan Energi rata-rata sampel termasuk dalam kategori kurang.
5. Asupan Protein rata-rata sampel termasuk dalam kategori kurang.
6. Asupan Zink rata-rata sampel termasuk dalam kategori kurang.
7. Tidak adanya hubungan antara Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Asupan Energi Pasien Kanker Payudara.
8. Tidak adanya hubungan antara Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Asupan Protein Pasien Kanker Payudara.
9. Tidak adanya hubungan antara Tingkat Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Asupan Zink Pasien Kanker Payudara.

5.2 Saran

1. Bagi Instalasi Gizi
Sebaiknya Instalasi Gizi mengadakan evaluasi terhadap Kepuasan Pelayanan Makanan pasien secara rutin untuk mengetahui makanan atau menu yang disukai atau makanan yang tidak disukai oleh pasien.
2. Bagi Pasien
Bagi pasien yang sudah mendapatkan konsultasi gizi hendaknya menerapkan dietnya sesuai dengan yang disampaikan oleh ahli gizi sehingga status gizinya normal.

3. Bagi Peneliti

- a. Bagi peneliti berikutnya yang tertarik dengan penelitian sejenis dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain selain kepuasan pelayanan makanan pasien yang dapat mempengaruhi asupan energi, protein, dan zink.
- b. Kuisisioner Cita Rasa Makanan ditanyakan selama 3 kali recall, supaya hasil yang didapatkan lebih *valid*.

