

**TERAPI MUROTTAL AL-QUR'AN TERHADAP PENURUNAN
TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL
KRONIS YANG MENJALANI HEMODIALISA:
*LITERATURE REVIEW***

Fajar Al Afif¹, Akhmad Mustofa²

1. Mahasiswa Program studi S1 Ilmu keperawatan Fikkes UNIMUS, fajaralafif3@gmail.com
2. Dosen Keperawatan Kegawatdaruratan Fikkes Unimus, mustofa@unimus.ac.id

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) atau biasa disebut *End Stage Renal Disease* (ESRD) stadium akhir dari gangguan fungsi ginjal yang bersifat permanen dan tidak bisa berfungsi secara normal, Kecemasan merupakan suatu perasaan subyektif mengenai ketegangan mental yang menggelisahkan sebagai reaksi umum dari ketidakmampuan mengatasi suatu masalah atau tidak adanya rasa aman. intervensi berbasis spiritual atau psikoreligius yaitu terapi murottal untuk menurunkan tingkat kecemasan pada pasien PGK yang menjalani HD. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *literature review* diawali dengan pemilihan topik, kemudian ditentukan *keyword* untuk pencarian jurnal menggunakan bahasa Indonesia dan bahasa Inggris melalui beberapa database yaitu *Google Scholar* dan *Pubmed*. Pencarian ini dibatasi untuk jurnal mulai tahun 2015 sampai 2020 dan didapatkan 2 jurnal internasional dan 3 jurnal nasional. *Literatur Review* secara komprehensif merangkum serta menjelaskan hasil penelitian yang tersedia, bahwa karakteristik 5 artikel jurnal adalah rata rata usia 48-61 tahun, responden terbanyak berjenis kelamin laki-laki dan rata-rata lamanya HD kurang dari 2 tahun . Alat ukur kecemasan yang sering digunakan yaitu *Hamilton Anxiety* (HAM-A)/ *Hamilton Anxiety Scale* (HARS) sedangkan *Hospital Anxiety and Depression Scale* (HADS) yang paling cocok digunakan di lingkungan praktik klinis. Intervensi terapi murottal memiliki pengaruh yang efektif terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien PGK yang menjalani HD dengan nilai *p value* < 0,05. Intervensi terapi murottal dapat menjadi terapi alternatif yang bermanfaat menurunkan tingkat kecemasan pada pasien PGK yang menjalani HD.

Kata kunci : Intervensi terapi murottal Al-Qur'an, Kecemasan, Pasien Penyakit Ginjal Kronis, Hemodialisa

**MUROTAL AL-QURAN THERAPEUTIC INTERVENTIONS ON DECREASE
OF ANXIETY LEVEL IN PATIENTS OF CHRONIC KIDNEY
DISEASE UNDERGOING HEMODIALYSIS:
A LITERATURE REVIEW**

Fajar Al Afif¹, Akhmad Mustofa²

1. Students of Nursing Study Program, Faculty of Health UNIMUS, fajaralafif3@gmail.com
2. Lecturer in Emergency Nursing, Faculty of Health UNIMUS, mustofa@unimus.ac.id

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) or commonly called End Stage Renal Disease (ESRD), is a permanent disruption in end-stage kidney function and cannot function normally, Anxiety is a subjective feeling in the form of mental tension disorder as a general reaction to the inability to solve problems or lack of security. Spiritual or psychoreligious-based intervention, namely murottal therapy to reduce anxiety levels in CKD patients undergoing HD. The method used in this research is literature study, starting with selecting the topic, then determining the keyword search for journals using Indonesian and English through several databases, namely Google Scholar and Pubmed. The search was limited to journals from 2015 to 2020 and found 2 international journals and 3 national journals. A comprehensive literature review summarizes and explains the results of existing research, that the characteristics of the 5 journal articles are the average age is 48-61 years, most of the respondents are male and the average length of HD is less than 2 years. The most commonly used measures of anxiety are the Hamilton Anxiety (HAM-A) / Hamilton Anxiety Scale (HARS) while the Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS) is most suitable for use in clinical practice settings. Results Murottal therapy intervention has an effective effect in reducing anxiety levels in CKD patients undergoing HD with a p value <0.05. Murottal therapy intervention can be a useful alternative therapy to reduce anxiety levels in CKD patients undergoing HD.

Keyword: *Murottal Al-Qur'an Therapy, Anxiety, Chronic Kidney Disease, Hemodialysis*
